



Unser Angebot

Auszeit vom Alltag gibt neue Kraft und Energie. Die Pflege eines Kindes mit besonderen Bedürfnissen ist eine sehr wertvolle Aufgabe. Das Besondere bei der Gesundheitsaktion „Pflegerinnen und ihr Kind mit Beeinträchtigung“ ist, dass Pflegerinnen gemeinsam mit ihrem zu betreuenden, mitunter auch erwachsenen, Kind teilnehmen können. Sogar jüngere, schulpflichtige Geschwister der Beeinträchtigten dürfen beim Aufenthalt dabei sein. Auf die Mütter oder Väter wartet ein abwechslungsreiches und spannendes Vortragsprogramm. Bewegung, Entspannungsmassagen und Übungen zur Körperwahrnehmung tragen ebenso zum Wohlbefinden bei.

Daneben bleibt auch ausreichend Zeit für gemeinsame Ausflüge und Unternehmungen mit den Kindern. Um den Müttern und Vätern während der Gesundheitsaktion den nötigen Freiraum zu gewähren, wird eine Betreuung der Kinder durch qualifiziertes Personal der Caritas im Hause sichergestellt.

„Nur wenn es einem selbst gut geht, kann man sich auch gut um andere kümmern.“

Dauer und Kosten

Diese Gesundheitsaktion dauert 15 Tage.

Für die Teilnahme ist eine Kostenbeteiligung zu leisten.

Orte und Termine

Die Orte und Termine erfahren Sie in Ihrem Regionalbüro und auf der SVB-Homepage: www.svb.at/termine

Die Unterkünfte sind rollstuhlgerecht ausgestattet.

Information und Anmeldung - österreichweit

SOZIALVERSICHERUNGSANSTALT DER BAUERN

Blumauerstraße 47, 4020 Linz

Telefonnummer: 0732 76 33-4370

E-Mail: gesundheitsaktionen@svb.at

Nähere Informationen über den Aufenthalt finden Sie auch im Internet unter www.svb.at/gesundheitsaktionen



Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Sozialversicherungsanstalt der Bauern;
Alle in 1030 Wien, Ghegastraße 1, Telefon 01 797 06-2201, E-Mail: info@svb.at,
Hersteller: Eigendruck – SVD Büromanagement GmbH, Wien. Fotos: SVB,
SG-906 (03190)

sicher &
gesund

SOZIALVERSICHERUNGSANSTALT
DER BAUERN



www.svb.at



GESUND
DURCHS
LEBEN

Gesundheitsaktion
„Pflegerinnen und ihr Kind
mit Beeinträchtigung“

Gesundheitsaktion



Inhalte/Programm

Beratung und Fachvorträge

- Gruppen- und Einzelberatung durch eine psychosoziale Fachkraft
- Beratung durch Fachpersonal der Caritas
- Rechtliche Beratung durch einen Juristen
- Kinästhetics bzw. ergonomisches Handling bei der Pflege
- Vorstellung von Hilfsangeboten für Menschen mit Beeinträchtigung



Gesund durchs Leben

Pflegende und ihr Kind mit Beeinträchtigung

Aktiv- und Rahmenprogramm

- Ausdauerbewegung - Nordic Walking, Spaziergänge etc.
- Entspannungsmassagen

Zeit für Gemeinschaft

Der Aufenthalt bietet die Möglichkeit zum Kontakte knüpfen und gegenseitigen Austausch. Verschiedene Gruppenaktivitäten sorgen für einen sehr gemeinschaftlichen Rahmen.

Daneben bleibt auch Zeit für sich selber und zum Seele baumeln lassen.

Kinderbetreuung

- Betreuung der Kinder durch ein Team der Caritas
- Unterstützung bei der Grundpflege und bei den Mahlzeiten
- Spiel- und Aktivprogramm



Teilnahmevoraussetzungen

Das Angebot richtet sich an

- Personen mit körperlicher und/oder seelischer Belastungssituation durch die langjährige Pflege ihres Kindes
- Personen mit chronischem Erschöpfungs- und Ermüdungszustand

Nicht geeignet ist das Angebot bei

- eigener Pflegebedürftigkeit (Antragsteller)
- psychischer und/oder körperlicher Erkrankung des Antragstellers, wodurch das vorgesehene Programm am Turnus nicht mitgemacht werden kann

Versicherungsrechtliche Voraussetzungen

Diese Gesundheitsaktion können Frauen und Männer in Anspruch nehmen, die bei der SVB

- kranken- und/oder pensionsversichert sind oder
- in der Krankenversicherung anspruchsberechtigt sind oder
- Pensionsbezieher sind.

Darüber hinaus müssen diese Frauen und Männer die Hauptlast der Pflege des Kindes, welches Pflegegeld (mindestens Stufe 2) bezieht, tragen.

Keinen Anspruch haben Personen, die in der Pensionsversicherung mehrfach versichert und nicht bei der SVB krankenversichert sind.