

*Wohnen und Leben in Selbständigkeit*  
für Menschen mit Beeinträchtigung

selbst  
ständig  
wohnen

ifs Fundament  
Institut für Sozialdienste



# Ein Fundament fürs Leben

*Wohnen und Leben in Selbständigkeit umfasst weit mehr als nur ein Dach über dem Kopf. Das Leben nach eigenen Vorstellungen zu gestalten, fördert Zufriedenheit und Wohlbefinden. ifs Fundament unterstützt Menschen mit Beeinträchtigung in ihrem Wunsch, selbstbestimmt zu wohnen.*

Das Leben nach individuellen Wünschen und Bedürfnissen inmitten der Gesellschaft zu gestalten, ist das Anliegen vieler Menschen mit Beeinträchtigung. Es gilt herauszufinden, wie man wohnen möchte, sowie zu lernen, alleine zu leben und doch nicht alleingelassen zu sein.

Das ifs Fundament sucht und findet für jeden Menschen eine individuelle, regionale Lösung und hilft bei der Suche nach der passenden Wohnung. Wir ermutigen und befähigen KlientInnen, ihre Zukunft selbstbestimmt zu gestalten, und begleiten sie bei Übergängen. Zudem werden die Betroffenen im Knüpfen von sozialen Kontakten und in der Vernetzung im sozialen Nahraum unterstützt.

## Unsere Angebote

### **Vorbereitung auf Wohnen und Leben in Selbständigkeit (ambulant)**

Der Übergang von der Familie in die eigene Wohnung wird gestaltet und von BeraterInnen begleitet. Gemeinsam mit der Familie macht man sich

Gedanken bezüglich der Zukunft und erste Schritte in Richtung Selbständigkeit werden umgesetzt.

### **Vorbereitung auf Wohnen und Leben in Selbständigkeit (teilstationär)**

In einer ambulant betreuten Wohngemeinschaft werden (junge) Menschen intensiv auf ein Leben in Selbständigkeit vorbereitet. Bevor eine eigene Wohnung bezogen wird, bleibt hier Zeit, Verschiedenes auszuprobieren oder die Ausbildung abzuschließen, um sich im Anschluss auf das Leben in Selbständigkeit konzentrieren zu können.

### **Wohnen und Leben in Selbständigkeit**

Ziel ist der Aufbau und die Sicherung einer selbstbestimmten, bewältigbaren Wohnsituation. Durch gezielte Unterstützung, wie Wohnungssuche, Sicherung der finanziellen Existenz, Wohntraining, psychosoziale Beratung oder Förderung der Handlungsfähigkeit, soll die betroffene Person befähigt werden, den Alltag möglichst eigenständig zu bewältigen.

### **Wohnassistenz – für Menschen mit Beeinträchtigung und deren Angehörige**

Ein Unterstützungsarrangement, das sowohl den Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung ein Höchstmaß an Selbstbestimmung ermöglicht als auch der notwendigen Entlastung der Angehörigen Rechnung trägt und das Verbleiben in der eigenen, gewohnten Lebensumgebung sicherstellen soll.

### **Green Care – Wohnen auf dem Bauernhof**

Dieses Angebot bietet einerseits eine interessante Alternative zu den bestehenden stationären Angeboten und andererseits die Gelegenheit, selbstständig in einer eigenen Wohnung auf einem Bauernhof zu wohnen. Die Bäuerinnen und Bauern

vermieten Wohneinheiten an KlientInnen und bieten bei Bedarf und auf Vereinbarung auch Betreuung im Alltag.

ifs Fundament geht von einer möglichst hohen Selbstbestimmung der KlientInnen aus und alle Aktivitäten werden nach diesem Prinzip ausgerichtet. Die BeraterInnen begleiten einen Selbsthilfeprozess

- auf Basis einer horizontalen Beziehung
- in Form des Dialogs und
- im Bestreben, die Umgebung zu integrieren.

**Weder das Angebot noch die Methode und die Einrichtung stehen im Zentrum, sondern die Ziele und vor allem die Werte der KlientInnen!**



**ifs Fundament**  
Schießstätte 14  
6800 Feldkirch  
Telefon 05-1755-550  
fundament@ifs.at

wir helfen weiter

