

Zäwas Programm



September Programm



Zeitraum: 8.09.2025 – 30.09.2025

Zäwas

Kirchgasse 8,

6700 Bludenz,

T 05522/2002140 oder zaewas@caritas.at

**Das Sommerprogramm in den letzten sechs Wochen war
sehr schön.**

Es war großartig und hat Freude gemacht.

Wir haben viel erlebt und viel zusammen gelacht.

Vielen Dank an alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Ohne euch wäre es nicht so wunderbar gewesen.

Das ZÄWAS hat wieder geöffnet!

Nach der langen Sommerpause,

starten wir am **Montag, den 8. September 2024** wieder.

Wichtig:

Das Zäwas hat **vom 8. September bis 30. September 2025** von
Montag bis Donnerstag nur von **13.00 Uhr bis 18.00 Uhr** geöffnet.

Ab **Montag, 06. Oktober, 2025** haben wir wieder wie gewohnt offen.

Montag bis Donnerstag, von **11.45 Uhr bis 18.00 Uhr**.

Zu Mittag gibt es wieder unsere feinen Suppen zum Genießen.



Am **Freitag ist immer AKTIVTAG!**

Du bist herzlich willkommen!

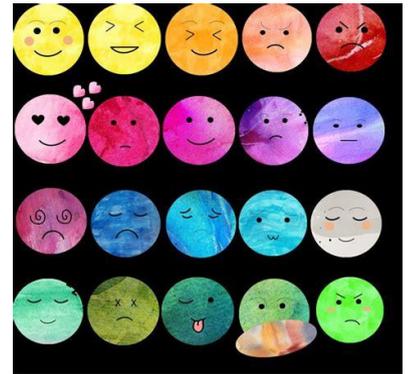
Programmübersicht

Der Monat September wird sehr abwechslungsreich und auch sehr kulinarisch.

10. September 2025	Mittwoch	Workshop – Gefühle fühlen
11. September 2025	Donnerstag	UNO Nachmittag
12. September 2025	Freitag	Zäwas „AKTIV“ „I träg di mit“ Stadtwallfahrt
15. September 2025	Montag	Zucchini einlegen
16. September 2025	Dienstag	Riebel mit Apfelmus
17. September 2025	Mittwoch	Workshop- Gefühle fühlen
19. September 2025	Freitag	Zäwas „AKTIV“ Wanderung und Sammeln
23. September 2025	Dienstag	Herbstdekoration im Glas
24. September 2025	Mittwoch	Workshop- Gefühle fühlen
25. September 2025	Donnerstag	Filmnachmittag
26. September 2025	Freitag	Golf Kennenlernkurs
30. September 2025	Dienstag	Kürbissuppe

Mittwoch, 10. September 2025

Workshop – Gefühle fühlen Teil 1



Gemeinsam erkunden wir die Welt der Gefühle.

Welche Gefühle gibt es?

Wie gehen wir damit um?

Wobei helfen uns Gefühle?

Dieser 3-teilige Workshop bietet uns die Möglichkeit,
über Gefühle zu sprechen.

Sie zu zeichnen oder ihnen einen Klang zu geben.

Wir unterstützen uns gegenseitig und geben uns halt.

Wir gestalten den Nachmittag nach unserem beliebigen.



Wichtige Informationen



Termin

Mittwoch, 10. September, 2025



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

15.00 – 16.30 Uhr



Kosten

gratis

Donnerstag, 11. September 2025

UNO - Nachmittag



Wir freuen uns auf dich.

Gemeinsam spielen wir UNO.

Wir zeigen dir wie das Spiel geht.

Am Ende des Spielnachmittags

gibt es einen UNO-König oder eine UNO-Königin.



Wichtige Informationen



Termin

Donnerstag, 11. September 2025



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

13.00 Uhr – 16.00 Uhr



Kosten

gratis

Freitag, 12. September 2025

Zäwas „AKTIV“

„I träg di mit“ - Stadtwallfahrt



Einladung

In Bludenz findet am 12. September eine Stadtwallfahrt statt.

Gemeinsam sind wir zu Fuß in Bludenz unterwegs.

Wir – Menschen mit und ohne Beeinträchtigung, möchten damit ein Zeichen der Verbundenheit, der Hoffnung und Gemeinschaft setzen.

Gerne nehmen wir daran teil.

Wir wollen als Pilger der Hoffnung gemeinsam unterwegs sein.

Wir wollen Hoffnung, Freude miteinander teilen und Mut und Stärke weitergeben.



Wichtige Informationen



Termin

Freitag, 12. September 2025



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

13.00 Uhr – ca. 16.30 Uhr



Kosten

gratis

Montag, 15. September 2025

Zucchini einlegen

Zucchini einlegen bedeutet, man macht Zucchini haltbar.

So kann man sie über viele Wochen und Monate gut essen.



Wir zeigen dir wie es geht.

Bitte bring ein Glas mit, das man gut zuschrauben kann.

Wir freuen uns, wenn du dabei bist.



Wichtige Informationen



Termin

Montag, 15. September 2025



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

14.00 Uhr – 16.30 Uhr



Kosten

3 Euro

Dienstag, 16. September 2025

Riebel mit Apfelmus

An diesem Nachmittag kochen wir zusammen.

Wir machen einen Vorarlberger Riebel.

Riebel wird aus Milch,

Griß und Salz hergestellt und angebraten.

Und weil wir gerade Apfelsaison haben machen wir noch ein selbstgemachtes Apfelmus dazu.

Das schmeckt sicherlich köstlich.



Wichtige Informationen



Termin

Dienstag, 16. September 2025



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

14.00 Uhr – 16.30 Uhr

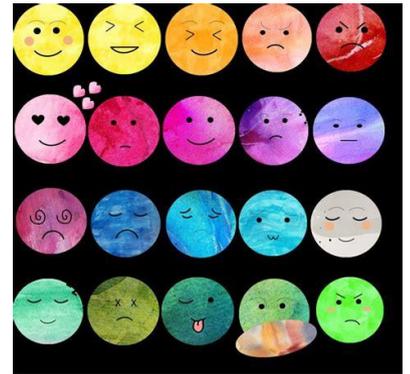


Kosten

3 Euro

Mittwoch, 17. September 2025

Workshop – Gefühle fühlen Teil 2



Gemeinsam erkunden wir die Welt der Gefühle.

Welche Gefühle gibt es?

Wie gehen wir damit um?

Wobei helfen uns Gefühle?

Dieser 3-teilige Workshop bietet uns die Möglichkeit, über Gefühle zu sprechen.

Sie zu zeichnen oder ihnen einen Klang zu geben.

Wir unterstützen uns gegenseitig und geben uns halt.

Wir gestalten den Nachmittag nach unserem beliebigen.



Wichtige Informationen



Termin

Mittwoch, 17. September, 2025



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

15.00 – 16.30 Uhr



Kosten

gratis

Freitag, 19. September 2025

Zäwas,,AKTIV“

Herbstwanderung



Wir treffen uns im Zäwas.

Gemeinsam entscheiden wir

wo wir wandern gehen.

Wir hoffen auf sonniges Wetter

und genießen dann die feinen

Temperaturen und die frische Waldluft.



Wichtige Informationen



Termin

Freitag, 19. September 2025



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

13.00 Uhr – 17.00 Uhr



Kosten

gratis



Wichtig

Du musst trittsicher sein.

bitte bring mit:

Rucksack, Trinkflasche, Jause,

Sonnen/ Regenschutz und gute

Schuhe

Dienstag, 23. September 2025

Herbstdekoration im Glas

Aus Naturmaterialien gestalten wir eine herbstliche Dekoration.

An diesem Nachmittag kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen.



Bitte bring ein Glas mit, welches du dekorieren möchtest.

Wenn du möchtest, kannst du gerne auch Naturmaterialien sammeln und mitbringen.

Daraus kannst du etwas hübsches zaubern.

Wir unterstützen dich dabei.



Wichtige Informationen



Termin

Dienstag, 23. September 2025



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

14.30 Uhr – 16.00 Uhr

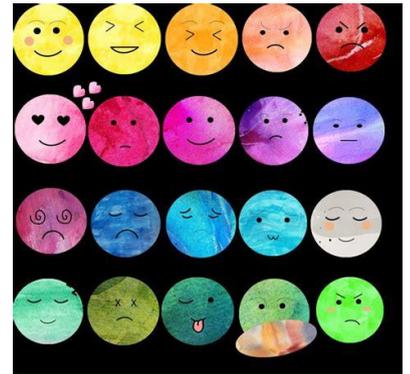


Kosten

2 Euro

Mittwoch, 24. September 2025

Workshop – Gefühle fühlen Teil 3



Gemeinsam erkunden wir die Welt der Gefühle.

Welche Gefühle gibt es?

Wie gehen wir damit um?

Wobei helfen uns Gefühle?

Dieser 3-teilige Workshop bietet uns die Möglichkeit, über Gefühle zu sprechen.

Sie zu zeichnen oder ihnen einen Klang zu geben.

Wir unterstützen uns gegenseitig und geben uns halt.

Wir gestalten den Nachmittag nach unserem beliebigen.



Wichtige Informationen



Termin

Mittwoch, 24. September, 2025



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

15.00 – 16.30 Uhr



Kosten

gratis

Donnerstag, 25. September 2025

Filmnachmittag

Es wird gemütlich im Zäwas.

Mit einem Getränk deiner Wahl und

Popcorn,

kannst du es dir in unserem „Wohnzimmer“ fein machen.



Wir entscheiden gemeinsam welcher Film angeschaut wird.

Wir freuen uns auf dich.



Wichtige Informationen



Termin

Donnerstag, 25. September, 2025



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

13.00 – 16.30 Uhr



Kosten

3 Euro

Freitag, 26. September 2025

Zäwas „AKTIV“

Golf - Kennenlernkurs



Heute sind wir am Golfplatz Bludenz Braz.

Edwina Schittel und Sabino Juriatti werden uns heute das Golfspielen zeigen.

Am Ende machen wir ein kleines Turnier.



Wichtige Informationen



Termin

Freitag, 26. September 2025



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

13.00 Uhr – 18.00 Uhr



Kosten

gratis



Wichtig

bitte bring mit:

Du musst trittsicher sein.

Rucksack, Trinkflasche, Jause,
Sonnen/ Regenschutz und gute
Schuhe

Dienstag, 30. September 2025

Kürbissuppe

Passend zum Herbst machen wir im
Zäwas

eine feine Kürbissuppe.

Schritt für Schritt zeigen wir dir, wie der Kürbis
zu einer Suppe verarbeitet wird.



Zum Abschluss verkosten wir die Suppe gemeinsam.

Auch das Kürbisöl darf dabei nicht fehlen.

Wir freuen uns auf dich.



Wichtige Informationen



Termin

Dienstag, 30. September 2025



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

14.00 Uhr – 16.30 Uhr



Kosten

3 Euro



Information Freitag Aktivtag:

Am Freitag ist unser sogenannter Aktivtag!
An diesem Tag sind wir im Freien unterwegs.
Das Café hat an diesem Tag geschlossen.
Wir freuen uns mit euch aktiv zu sein
und vieles im Freien gemeinsam zu erleben.



Information Suppe:

Ab Montag, 6. Oktober 2025
kannst du bei uns wieder köstliche Suppen essen.
Unsere Suppenküche ist von
Montag bis Donnerstag offen.
Du kannst von 11:45 Uhr bis 13:30
bei uns zum Mittagessen kommen.



An wen wende ich mich bei Fragen?

Wo kann ich mich anmelden?

Gerne kannst du uns Anrufen oder du schreibst uns eine Mail

Zäwas



✉ Kirchgasse 8

6700 Bludenz

☎ 05522 200 2140

☎ **Sabino** 0676 88420 2140

☎ **Sabrina** 0676 88420 2622

☎ **Emilie** 0676 88420 2141

☎ **Marco** 0676 88420 2621

💻 zaewas@caritas.at

www.zaewas.at

Wer arbeitet wann im Zäwas?

Montag – Sabrina

Dienstag – Emilie

Mittwoch – Marco

Donnerstag – Sabino

Freitag – Sabino oder Emilie und Heidi

Öffnungszeiten vom Zäwas:

Ab 6. Oktober 2025

Montag bis Donnerstag

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
✓	✓	✓	✓		X	X

11:45 bis 18:00



Freitag ist Aktivtag.

Das Café hat geschlossen!

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				✓	X	X

13:00 bis 18:00

