

Zäwas

Sommerprogramm 2025



Zeitraum: 28.07.2025 – 05.09.2025

Zäwas

Kirchgasse 8,

6700 Bludenz,

T 05522/2002140 oder zaewas@caritas.at

Zäwas Zusammen!

Juhuu! Es ist wieder soweit!

Schon das vierte Jahr in Folge, veranstalten wir das Zäwas Sommerprogramm.

Wir haben uns viele Gedanken gemacht, um euch ein tolles Sommerprogramm zu bieten.

Wir machen wieder viel Programm in der Natur.

Zum Beispiel gehen wir in der Gruppe wandern oder schwimmen.

Wir genießen gemeinsam den Sommer!

Wer darf beim Sommer-Programm mitmachen?

Du bist 15 Jahre oder älter?

Triffst du gerne andere Leute?

Machen dir Ausflüge Spaß?

Möchtest du Neues erleben und neue Dinge lernen?

Dann bist du bei unserem Sommer-Programm genau richtig.

Wer begleitet mich bei den Programmpunkten?

Das Zäwas-Team

Emilie, Sabrina, Heidi, Marco, Sabino, Eyyup und ehrenamtliche Personen begleiten dich.

Sie sind bei den Ausflügen dabei und unterstützen dich bestmöglich.

Außerdem haben wir Profis und Workshop-Leiter für euch eingeladen.

Was ist wichtig?

Bei einigen Ausflügen musst du gut zu Fuß oder mit dem Rad sein.

Überlege dir gut, ob der Ausflug für dich richtig ist. Wir begleiten dich bestmöglich, aber vergiss nicht, dass du für dich selbst verantwortlich bist.

Wenn du nicht sicher bist, frage gerne bei uns nach. Dann finden wir gemeinsam eine Lösung.

Alles, was für den Ausflug wichtig ist, findest du bei den wichtigen Informationen.



Wichtig

Anmeldeschluss für alle Ausflüge ist der Mittwoch, 02. Juli 2025.

Anmelden kannst du dich

NUR über das Anmeldeformular!

Bitte vergiss nicht uns deine Telefonnummer dazuschreiben.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme.

Dein Zäwas-Team

Montag, 28. Juli 2025

Bodensee Schifffahrt

Zweistündige Panoramafahrt mit Blick aufs 3-Länder-Eck



„Leinen los“ zur großen Rundfahrt in Sichtweite des schweizerischen, deutschen und österreichischen Seeufers.

Wir erleben die Uferlandschaften von gleich drei Ländern rund um den Bodensee.

Wir treffen uns im Zäwas.

Gemeinsam fahren wir mit dem Zug nach Bregenz.

Von Bregenz fährt das Schiff um 14:30 Uhr ab.

Dann haben wir zwei Stunden auf dem Schiff Zeit.

Um 16:30 Uhr legt das Schiff am Hafen in Bregenz wieder an.

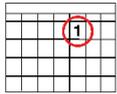
Wir fahren mit dem Zug gemeinsam wieder nach Bludenz retour.

Bitte bring folgendes mit:

- Rucksack mit Trinkflasche
- Sonnenschutz (Hut)
- eine kleine Jause oder Geld für eine Jause
- bequeme Schuhe
- Geld für die Schiff-Fahrt und Zug
- Regenschutz
- Stöcke wenn du welche benötigst



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Montag, 28. Juli 2025

Bodensee Schifffahrt



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

11:00 bis 18:00 Uhr



Kosten

Schifffahrt: 25,90 Euro

Geld zum Einkehren

Geld für den Zug



Information

Es wird ein langer Tag



Begleitperson

Sabino, Marco, Eyyup und Verena



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Dienstag, 29. Juli 2025

Minigolf in Bludenz



Mini-Golf ist immer wieder ein Spaß.

Das findest du auch?

Dann melde dich an!

Wir laufen gemeinsam nach Brunnenfeld in Bludenz.

Dort gibt es eine 18 Loch Minigolf Anlage.

Wir spielen ein oder zwei Runden Minigolf.

Im Anschluss werden wir von dort aus wieder nach Bludenz laufen.

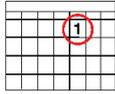
Du kannst dann selbständig nach Hause gehen.

Bitte bring folgendes mit:

- Trinkflasche
- Geld für den Eintritt
- Geld für Kaffee oder Eis
- Regenjacke
- Sonnenhut
- Stöcke (wenn du welche benötigst)



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Dienstag, 29. Juli 2025

Minigolf in Bludenz



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

13:00 bis ca.18:00 Uhr



Kosten

Minigolf 4 Euro

Geld für Kaffee oder

Eis wenn du möchtest



Information

Du musst gut zu Fuß sein.



Begleitperson

Sabino, Heidi und Verena



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Mittwoch, 30. Juli 2025

Alamannen Dorf Mäder



Wir treffen uns im Zäwas.

Gemeinsam fahren wir mit dem Zug und Bus nach Mäder.

Gemeinsam erforschen wir das Alamannen-Dorf in Mäder.

Wir lernen die Lebensweise der Alamannen kennen.

Wir bekommen einen Einblick, wie deren Häuser, Trachten, Handwerk, Naturwissen und das kulturelle Leben ausgesehen hat.

Was haben die Menschen zu dieser Zeit gegessen und wie haben sie es zubereitet?

Auch das werden wir herausfinden und natürlich kosten.

Wir bereiten zusammen ein Mittagessen zu.

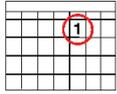
Marco wird euch, gekleidet in der Alamannen Tracht, beim Zäwas empfangen.

Bitte bring folgendes mit:

- Rucksack mit Trinkflasche
- Sonnenschutz/Regenschutz (Hut)
- bequeme Schuhe
- Stöcke wenn du welche benötigst



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Mittwoch, 30. Juli 2025

Alamannen Dorf Mäder



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

8:00 bis 16:00 Uhr



Kosten

12 Euro fürs Mittagessen
Geld für den Zug und Bus



Information

Du musst gut zu Fuß sein.
Es wird ein langer Tag



Begleitperson

Marco, Eyyup und Verena



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Donnerstag, 31. Juli 2025

**Kunstnachmittag
im Zäwas – Thema „Malen“
Ein Tag voller Farbe,
Kraft und Miteinander**



Für diesen Kunstnachmittag haben wir eine Künstlerin zu uns ins Zäwas eingeladen.

Wir malen, wir träumen, wir entdecken.

Mit Acrylfarben an der Malwand malen,
mit Wasserfarben oder mit Stiften malen.

Es gibt verschiedene Techniken und Arten wie
du ein Bild gestalten kannst.

Beim gemeinsamen Malen in der Gemeinschaft finden wir neue Wege.

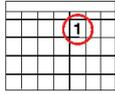
Stärken uns gegenseitig und dürfen sein, wie wir sind.

Ein Tag, der Freude schenkt, inspiriert und verbindet.

Du bist willkommen – genau so, wie du bist.



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Donnerstag, 31. Juli 2025

Kunstmittwoch

im Zäwas – Thema „Malen“

Ein Tag voller Farbe,

Kraft und Miteinander



Ort/Treffpunkt

Zäwas



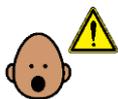
Uhrzeit

13:00 bis 18:00 Uhr



Kosten

7 Euro



Information

Freude am Malen



Begleitperson

Marco, Eyyup und Verena



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Freitag, 01. August 2025

Wanderung

Rappenlochschlucht –

Staufensee



Wir treffen uns im Zäwas

Gemeinsam fahren wir mit dem Zug und Bus nach Dornbirn.

Ein gut beschilderter Weg führt am Rande der Schlucht in die Höhe.

Es erwartet uns ein atemberaubender Ausblick in die Schlucht

Es gibt Stege und Treppen durch die Schlucht.

Der Wanderweg kann steinig und verwurzelt sein.

Es gibt auch ein paar steilere Stellen. Gefährlich ist es nicht.

**Es ist aber sehr wichtig, dass du gut zu Fuß bist
und sicher Laufen kannst!**

Beim Staufensee angekommen essen wir unsere Jause.

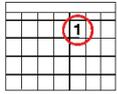
Nach der Wanderung fahren wir gemeinsam nach Bludenz.

Bitte bring folgendes mit:

- Rucksack mit Trinkflasche
- Geld für Zug und Bus
- Jause – als Mittagessen!
- Sonnenschutz/Regenschutz
- Wanderschuhe
- Stöcke wenn du welche benötigst



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Freitag, 01. August 2025

Wanderung

Rappenlochschlucht – Staufensee



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

9:00 bis ca. 17:00 Uhr



Kosten

Geld zum Einkehren

Geld für den Zug und Bus



Information

Bitte bring eine Jause als Mittagessen mit!

Du musst gut zu Fuß sein.

Es wird ein langer Tag



Begleitperson

Sabino, Heidi, Eyyup und Verena



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Montag, 04. August 2025

Blumenlehrpfadführung

Ausflug nach Faschina



Gemeinsam fahren wir mit dem Bus nach Faschina.

Von dort aus bringt uns die Sesselbahn zur Mittelstation.

Die Wanderung führt uns zur Franz-Josef-Hütte.

Günter Bischof begleitet uns und erzählt uns interessantes über die Pflanzenwelt auf den Alpen.

In der Franz- Josef- Hütte machen wir Rast.

Wir genießen ein köstliches Mittagessen in gemütlicher Bergwelt.

Im Anschluss wandern wir zur Talstation oder Mittelstation in Faschina zurück und fahren mit dem Bus nach Bludenz.

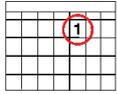
Der Ausflug kann nur bei trockenem Wetter stattfinden!

Bitte bring folgendes mit:

- Rucksack mit Trinkflasche
- Sonnenschutz/Regenschutz (Hut)
- Wanderschuhe
- eine kleine Jause
- Stöcke (wenn du welche benötigst)



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Montag, 04. August 2025

Blumenlehrpfadführung

Ausflug nach Faschina



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

9:00 bis ca. 18:15 Uhr



Kosten

Busticket

Sesselbahnfahrt 11,50

Führung 7 Euro

Mittagessen



Information

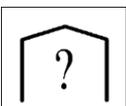
Du musst sehr gut zu Fuß sein.

**Wir fahren mit dem Sessellift, du
musst schwindelfrei sein und allein
Sessellift fahren können!**



Begleitperson

Emilie und Heidi



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Dienstag, 05. August 2025

Schwimmbad Schruns



Wir gehen gemeinsam Schwimmen.

Wir treffen uns im Zäwas.

Wir fahren gemeinsam mit dem Zug nach Schruns.

Vom Bahnhof laufen wir zum Schwimmbad.

Im Schwimmbad angekommen ist Badespaß angesagt.

Du kannst schwimmen und die Sonne genießen.

Wenn du Lust hast,

kannst du ein Kartenspiel mitbringen.

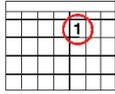
Sicher haben wir auch Zeit, zum Karten spielen.

Bitte bring folgendes mit:

- Badekleidung
- Badetuch
- Sonnencreme
- Trinkflasche
- eine kleine Jause oder Geld fürs Restaurant
- Geld für den Eintritt



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Dienstag, 05. August 2025

Schwimmbad Schruns



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

10:00 bis ca.17:00 Uhr



Kosten

Eintritt Schwimmbad 6,90 Euro

Geld fürs Restaurant

Geld für den Zug



Information

Du musst Schwimmen können und dich im Wasser wohl fühlen!



Begleitperson

Sabino und Heidi



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Mittwoch, 06. August 2025

Walderlebnispfad Marul



Wir fahren mit dem Auto zum
Wanderparkplatz Marul.

Von dort laufen wir zum Grillplatz.

Auf dem Weg entdecken wir viele
schöne Plätze und einen Wasserfall.

Gemeinsam machen wir am Grillplatz ein Feuer.

Wir grillen Würstchen.

Du kannst am Grillplatz baden.

Du kannst dich in einer der Hängematte ausruhen und Schaukeln.

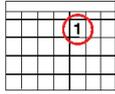
Wir besorgen gemeinsam das Essen und Gehen zusammen Einkaufen.

Bitte bring folgendes mit:

- Trinkflasche
- Sonnenhut und Sonnencreme
- Regenschutz
- gute Schuhe
- Badetuch
- Badebekleidung
- Stöcke (wenn du welche benötigst)



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Mittwoch, 06. August 2025

Walderlebnispfad Marul



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

8:30 bis 16:30 Uhr



Kosten

Geld fürs Grillen 15 Euro



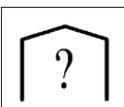
Information

Du musst gut zu Fuß sein.



Begleitperson

Sabino und Emilie



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Donnerstag, 07. August 2025

Tagesausflug nach Innsbruck



Wir fahren mit dem Zug nach Innsbruck.

Dort angekommen,
machen wir einen Rundgang durch die Stadt und
spazieren am Inn entlang.

Zu Mittag gehen wir gemeinsam in einem Restaurant essen.

Am Nachmittag haben wir in Innsbruck verschiedene Möglichkeiten.

Shoppern, Museum und vieles mehr.

Wir entscheiden im Zug gemeinsam,
was wir gemeinsam machen möchten.

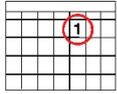
Wir kümmern uns um die Zugtickets und die Platzreservierung im Zug.

Bitte bring folgendes mit:

- Rucksack mit Trinkflasche und Jause für unterwegs
- Sonnenschutz/Regenschutz (Hut)
- bequeme Schuhe
- Geld für eventuelle Shopping-Einkäufe
- Geld für Zug & Bus
- Geld für Essen & Trinken



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Donnerstag, 07. August 2025

Tagesausflug nach Innsbruck



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

8:30 bis ca. 17:30 Uhr



Kosten

ca. 40 Euro für den Zug
Geld für Shopping-Einkäufe
Geld für Mittagessen



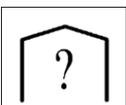
Information

Du musst gut zu Fuß sein.
Bei der Rückkehr kann jeder direkt vom Bahnhof BZ aus nach Hause.
Die Züge haben immer wieder einmal Verspätung – bitte beachten!



Begleitperson

Sabino, Emilie und Heidi



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Freitag, 08. August 2025

Alpe Schönenbach **„Käsknöpfle“ essen**



Die Alpe Schönenbach liegt
im schönen Bregenzerwald.

Wir treffen uns im Zäwas.

Dann fahren wir gemeinsam mit dem Auto nach Schönenbach.

Dort besuchen wir das Jagdgasthaus Egender und essen „Käsknöpfle“.

Anschließend haben wir genügend Zeit, um zu wandern und
die Natur zu genießen.

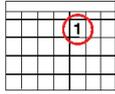
Gemeinsam wird es ein wunderschöner Tag, den wir erleben werden.

Bitte bring folgendes mit:

- Rucksack mit Trinkflasche
- Sonnenschutz/Regenschutz (Hut)
- bequeme Schuhe
- Geld
- Stöcke (wenn du welche benötigst)



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Freitag, 08. August 2025

**Alpe Schönenbach und
„Käsknöpfle“ essen**



Ort/Treffpunkt

Zäwas



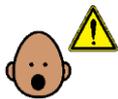
Uhrzeit

9:30 bis ca. 17:30 Uhr



Kosten

25 Euro



Information

Es wird ein langer Tag



Begleitperson

Sabino und Emilie



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Montag, 11. August 2025

Tanz-Nachmittag



Tanzen macht Spaß!

Tanzen macht Freude!

Tanzen fördert die Beweglichkeit.

Tanzen fördert die Koordination.

Du hast Lust, deine Hüften einmal schwingen zu lassen?

Das kannst du, heute bei uns im Zäwas tun.

Wir haben eine Tanzlehrerin für dich eingeladen.

Sie zeigt dir verschiedene Tanz-Schritte.

Du lernst verschiedene Tanz-Stile kennen.

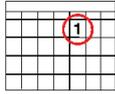
Am Ende lernen wir gemeinsam eine Choreografie.

Bitte bring folgendes mit:

- bequeme Kleidung
- Trinkflasche
- bequeme Schuhe



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Montag, 11. August 2025

Tanz-Nachmittag



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

13:00 bis 18:00 Uhr



Kosten

20 Euro



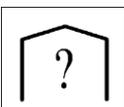
Information

zieh dir bequeme Kleidung an.



Begleitperson

Sabino



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Dienstag, 12. August 2025

Fahrrad Ausflug

Bregenz - Hard



Wir machen eine Rad-Tour.

Wir treffen uns beim Zäwas.

Gemeinsam fahren wir mit dem Zug nach Bregenz.

Von dort aus fahren wir am Bodensee entlang nach Hard.

In Hard können wir uns die Füße im See abkühlen.

Wir besuchen ein Restaurant.

Du kannst dort etwas trinken und essen.

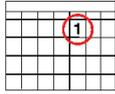
Im Anschluss fahren wir mit dem Zug wieder nach Bludenz.

Bitte bring folgendes mit:

- dein Fahrrad
- Helm
- Trinkflasche
- Sonnenschutz/ Regenschutz
- gute feste Schuhe
- etwas Geld fürs Restaurant



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Dienstag, 12. August 2025

Fahrrad Ausflug



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

9:00 bis ca.16:00 Uhr



Kosten

Geld für Zugticket / Fahrradticket
Geld fürs Restaurant



Information

Ein Helm ist bei uns Pflicht!

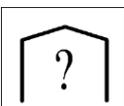
Du musst gut Fahrrad fahren können.

Es wird ein langer Tag



Begleitperson

Sabino, Heidi und ein
Ehrenamtlicher Mitarbeiter - Klaus



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Mittwoch, 13. August 2025

Wandern im schönen Rellstal



Wir machen heute gemeinsam einen Ausflug ins schöne Rellstal

Mit dem Zug fahren wir nach Vandans.

Weiter mit dem Wanderbus fahren wir in das Rellstal.

Das Rellstal ist ein Seitental im Montafon.

Es befindet sich im Rätikon und ist Teil der Gemeinde Vandans.

Dort machen wir eine kleine Wanderung.

Wir laufen gemütlich, reden miteinander und genießen die Natur.

Zu Mittag essen wir gemeinsam in einem Gasthaus.

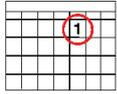
Am Nachmittag fahren wir mit dem Wanderbus wieder zurück.

Bitte bring folgendes mit:

- Rucksack mit Trinkflasche
- Sonnenschutz/Regenschutz (Hut)
- bequeme Schuhe
- Stöcke (wenn du welche benötigst)



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Mittwoch, 13. August 2025

Wandern im schönen Rellstal



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

9:00 bis ca. 16:00 Uhr



Kosten

Geld für Bus – 18 Euro

Geld fürs Mittagessen



Information

Du musst gut zu Fuß sein.

Es wird ein langer Tag



Begleitperson

Sabino, Heidi und ein

Ehrenamtlicher Mitarbeiter - Klaus



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Donnerstag, 14. August 2025

Tiererlebnispfad in Brand und gemeinsames Grillen



Gemeinsam fahren wir mit dem Bus nach Brand.
Von dort geht es zu Fuß bis zum Tiererlebnispfad.
Wir schauen uns die verschiedenen Tiere an.

Wir suchen uns eine schöne Stelle zum Grillen.
Gemeinsam machen wir ein Lagerfeuer.

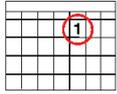
Nimm dir bitte selbst etwas zum Grillen mit.
Was du am liebsten magst.
Zum Beispiel: Würstchen, Grillkäse, Grillgemüse.
Brot, Ketchup und Senf bringe ich für alle mit.

Bitte bring folgendes mit:

- Sonnenschutz/Regenschutz (Hut)
- Trinkflasche mit Wasser
- gute Schuhe
- Essen - zum Grillen
- Stöcke (wenn du welche benötigst)



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Donnerstag, 14. August 2025

**Tiererlebnispfad in Brand
und gemeinsames Grillen**



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

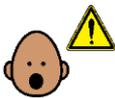
9:00 bis ca. 15:00 Uhr



Kosten

Geld für den Bus

Nimm dir bitte etwas zu Grillen mit.



Information

Du musst gut zu Fuß sein.

Trittsicherheit ist sehr wichtig.



Begleitperson

Sabino



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Montag, 18. August 2025

Ravensburger Spieleland



Heute machen wir einen Ausflug.

Wir besuchen einen Freizeitpark am Bodensee.

Wir fahren gemeinsam mit dem Auto ins Ravensburger Spieleland.

Dort gibt es viele Spiele, Spaß und Abenteuer.

Wir werden dort die verschiedensten Attraktionen gemeinsam erleben.

Zu Mittag werden wir im Park in ein Restaurant gehen.

Man kann in den Shops auf verschiedene „Ravensburger Spiele“ und Souvenirs kaufen.

Wir freuen uns auf einen lustigen Tag.

Der Park macht um 10 Uhr auf und schließt um 17 Uhr.

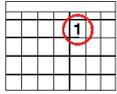
Die Autofahrt dahin dauert ca. 1 Stunde.

Bitte bring folgendes mit:

- Rucksack mit Trinkflasche
- Sonnenschutz/Regenschutz (Hut)
- bequeme Schuhe
- genug Geld für Eintritt und Mittagessen
- Reisepass oder Personalausweis



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Montag, 18. August 2025

Ravensburger Spieleland



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

9:00 bis ca. 18:00 Uhr



Kosten

Der Eintritt kostet 42 Euro

Geld für Essen

Geld für eventuelle Einkäufe



Information

Bitte bring einen Reisepass oder Personalausweis mit.

Du musst gut zu Fuß sein.

Es wird ein langer Tag.



Begleitperson

Sabino und Hannah



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Dienstag, 19. August 2025

Kneippanlage „Brönna“ Sankt Gallenkirch - Gortipol



Wir treffen uns im Zäwas.

Wir fahren mit dem Zug und Bus ins schöne Montafon.

Von dort laufen wir zur Kneippanlage „Brönna“
und machen dort eine Rast.

Der Weg ist eben und angenehm zu laufen.

Kneippen bietet vor allem an heißen Sommertagen eine wahre
Erfrischung für Körper, Geist und Seele.

Du kannst im Wasser laufen und dich bewegen.

Wenn wir uns erholt haben, laufen wir zurück und können es uns in
einem Gasthaus gemütlich machen.

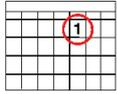
Anschließend fahren wir mit dem Bus und Zug zurück nach Bludenz.

Bitte bringe folgendes mit:

- Rucksack mit Trinkflasche und Jause
- Geld für Bus, Zug und Gasthaus
- Sonnenschutz (Hut)
- Regenschutz
- bequeme Schuhe
- kleines Handtuch



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Dienstag, 19. August 2025

Kneippanlage „Brönna“



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

8:30 Uhr bis 16:30 Uhr



Kosten

Geld für Bus und Zug

Geld zum Einkehren



Information

Du musst gut zu Fuß sein.

Trittsicherheit ist sehr wichtig.



Begleitperson

Emilie und Hannah



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Mittwoch, 20. August 2025

Musizieren in einer Höhle



Gemeinsam in der Gruppe

fahren wir nach Götzis/Koblach.

Dort besuchen wir die Kalkofenhöhle.

Sie ist sehr groß und sehr beeindruckend.

In der Höhle machen wir etwas Besonderes.

Wir musizieren.

Wir haben verschiedenste Musikinstrumente dabei.

In der Höhle klingt die Musik ganz anders als draußen.

Die besonderen Klänge wollen wir heute gemeinsam erleben und genießen.

In einer Höhle ist es kalt. Es hat nur Ca. 8 Grad. Auch im Sommer.

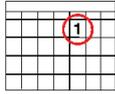
Nimm dir einen Pullover oder eine Jacke mit.

Bitte bring folgendes mit:

- Rucksack mit Trinkflasche
- Sonnenschutz/Regenschutz (Hut)
- feste bequeme Schuhe mit gutem Profil
- warme Kleidung
- Stöcke (wenn du welche benötigst)



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Mittwoch, 20. August 2025

Musizieren in einer Höhle



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

13:00 bis 18:00Uhr



Kosten

Geld für den Zug und Bus



Information

Du musst gut zu Fuß sein.

Du sollst keine Angst im Dunkeln haben.



Begleitperson

Sabino, Marco und Hannah



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Donnerstag, 21. August 2025

Hochjoch Kälbersee

Grillen



Wir treffen uns im Zäwas.

Gemeinsam fahren wir mit dem Zug nach Schruns.

Die Hochjoch Gondel bringt uns zur Bergstation von dort geht es mit einem Sessellift weiter zum Kälbersee. Wir müssen ein Stückchen zu Fuß abwärts laufen, um den See zu erreichen.

Dort gibt es eine Grillstelle. Wir werden ein Feuer machen und grillen.

Wir laufen später durch den Skitunnel zurück zur Bergstation.

Der Ausflug kann nur bei trockenem Wetter stattfinden!

Nimmt dir bitte selbst etwas zum Grillen mit.

Was du am liebsten magst.

Zum Beispiel: Würstchen, Grillkäse, Grillgemüse.

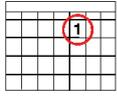
Wir organisieren Brot, Ketchup und Senf für euch.

Bitte bring folgendes mit:

- Sonnenschutz/Regenschutz (Hut)
- Trinkflasche mit Wasser
- Wanderschuhe
- essen zum Grillen
- Stöcke (wenn du welche benötigst)



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Donnerstag, 21. August 2025

Hochjoch Kälbersee Grillen



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

9:00 bis ca. 17:00 Uhr



Kosten

Geld für Zug

Geld für Seilbahn - 32 Euro

Nimm was zu grillen mit!



Information

Du musst gut zu Fuß sein.

Wir fahren mit dem Sessellift, du

musst schwindelfrei sein und allein

Sessellift fahren können

Es wird ein langer Tag



Begleitperson

Sabino, Emilie und Hannah



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Freitag, 22. August 2025

Sonntag Stein

Klangweg



Wir treffen uns im Zäwas und fahren mit einem Auto nach Sonntag.

Die Gondel bringt uns nach Sonntag Stein.

Dort verbringen wir einen schönen Tag.

Wir machen eine Wanderung.

Auf dem Klangweg hören wir viele schöne Klänge.

Es gibt einen Grillplatz.

Dort können wir gemeinsam grillen.

Bitte bringt eine Jause und Würstchen mit.

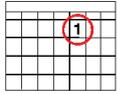
Wir freuen uns auf einen tollen Tag miteinander.

Bitte bring folgendes mit:

- Rucksack mit Trinkflasche
- Jause zum grillen
- Sonnenschutz/Regenschutz (Hut)
- feste, bequeme Schuhe
- Stöcke (wenn du welche benötigst)



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Freitag, 22. August 2025

Sonntag Stein – Klangweg



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

9:00 bis ca. 17:00 Uhr



Kosten

Geld für Gondel – ca. 20 Euro

Nimm dir bitte etwas zu Grillen mit.



Information

Du musst gut zu Fuß sein.

Es wird ein langer Tag.

**Wir fahren mit dem Sessellift, du
musst schwindelfrei sein und allein
Sessellift fahren können**



Begleitperson

Emilie und Hannah



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Montag, 25. August 2025

Wir gehen Lättle schießen

Ein Ausflug mit Spaß und Gemeinschaft



Lättle schießen, ist ein Sport auf einer glatten Bahn.

Man schießt mit einem schweren Stock auf ein Ziel.

Das macht Spaß!

Die Profis vom ESC Bludenz helfen uns.

Sie zeigen uns, wie Lättle schießen geht.

Alle dürfen es ausprobieren.

Wir machen ein lustiges Doppel-Spiel im Team!

Es wird ein Gewinner gekürt!

Im Anschluss essen wir gemeinsam zu Mittag.

Wenn du **NICHT** essen willst, gib uns Bescheid.

Ansonsten wird das Essen fix für dich bereitgestellt.

Wir reden, lachen und verbringen Zeit miteinander.

Ein feines Miteinander ist uns sehr wichtig!

Bitte bring folgendes mit:

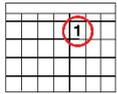
- Rucksack mit Trinkflasche
- Sonnenschutz/Regenschutz (Hut)
- bequeme Schuhe

Dieser Tag ist in Kooperation mit dem





Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Montag, 25. August 2025

Lättele schießen



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

9:00 bis 14:00 Uhr



Kosten

20 Euro (für Mittagessen)



Information

Du willst **NICHT** mitessen?
Bitte informiere uns!



Begleitperson

Sabrina, der ESC Bludenz
Ehrenamtliche Mitarbeiter: innen
Herbert und Christel



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Dienstag, 26. August 2025

Mittagessen in Lindau



Wir treffen uns im Zäwas und fahren als Gruppe mit dem Zug nach Lindau.

Wir verbringen einen wunderschönen Tag in der schönen Stadt Lindau am Bodensee!
Wir werden dort gemeinsam Mittagessen gehen.

Nach dem Mittagessen machen wir einen gemütlichen Spaziergang entlang des Bodensees.

Wer Lust hat, kann noch ein bisschen einkaufen, durch die Altstadt bummeln, kleine Läden entdecken.

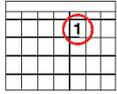
Wer möchte, kann mit uns auf den Turm am Hafen steigen und den Blick über den See genießen.

Bitte bring folgendes mit:

- Rucksack mit Trinkflasche
- Sonnenschutz/Regenschutz (Hut)
- bequeme Schuhe
- Geld für Verpflegung und eventuelle Einkäufe
- Stöcke wenn du welche benötigst



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Dienstag, 26. August 2025

Mittagessen in Lindau



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

11:00 bis 18:00 Uhr

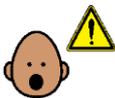


Kosten

Geld für Mittagessen

Geld für Zug

Geld für Einkäufe



Information

Du musst gut zu Fuß sein.

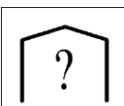
Es wird ein langer Tag



Begleitperson

Sabrina und

Ehrenamtlicher Mitarbeiter Herbert



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Mittwoch, 27. August 2025

Höhenwanderweg nach Braz



Ein wunderschöner Wanderweg erstreckt sich von Bludenz nach Braz. Wir wandern zusammen in einer gemütlichen Geschwindigkeit und beobachten die Natur und genießen die Aussicht auf Bludenz.

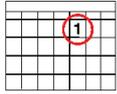
Der Weg ist sehr abwechslungsreich und lässt sich ohne Gefahren gut bewältigen. Mit ausreichend Pausen werden wir in ca. 3 Stunden in Braz ankommen. Im Gasthof Traube lassen wir den Tag gemeinsam ausklingen. Wir fahren dann mit dem Bus wieder nach Bludenz.

Bitte bring folgendes mit:

- Rucksack mit Trinkflasche
- Sonnenschutz/Regenschutz (Hut)
- Sonnencreme
- Geld für Mittagessen
- Feste, bequeme Schuhe
- Stöcke wenn du welche benötigst



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Mittwoch, 27. August 2025

Höhenwanderweg nach Braz



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

12:30 bis 18:00 Uhr



Kosten

Geld für den Bus

Geld zum Einkehren



Information

Du musst gut zu Fuß sein.



Begleitperson

Marco



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Donnerstag, 28. August 2025

Mit dem Güterzug ins Naturparadies Fahrt zu den Schleienlöchern



Wir treffen uns im Zäwas.

Gemeinsam fahren wir mit dem Zug und Bus nach Lustenau

Von dort fahren wir mit dem alten Güterzug von Rhein-Schauen in Lustenau los. Die

Fahrt beginnt um 15:00 Uhr.

Ganz gemütlich bringt uns der Zug zu den Schleienlöchern.

Das ist ein stiller Ort voller Natur, Wasser und Tiere.

Dort bleiben wir etwa eine Stunde.

Gemeinsam gehen wir eine kleine runde spazieren und genießen die Natur.

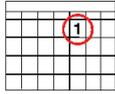
Danach fährt der Zug wieder zurück nach Lustenau.

Bitte bring folgendes mit:

- Rucksack mit Trinkflasche
- Sonnenschutz/Regenschutz (Hut)
- Regenkleidung
- Jause (wer möchte)
- Stöcke wenn du welche benötigst



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Donnerstag, 28. August 2025

Mit dem Güterzug

ins Naturparadies

Fahrt zu den Schleienlöchern



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

13:00 bis ca.19:00 Uhr



Kosten

Geld für Zug und Bus

16,80 Euro für die Bahnfahrt



Information

Wir laufen sehr viel.

Es wird ein langer Tag



Begleitperson

Sabrina und Nico



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Freitag, 29. August 2025

Spazieren und Pizza backen!



Wir treffen uns im Zäwas.

Von dort starten wir gemeinsam zu einem ausgedehnten Spaziergang.

Natur genießen, mit Zeit zum Durchatmen, Plaudern und Staunen.

Wir lassen uns treiben und genießen die Ruhe und die Vielfalt um uns herum.

Ziel unseres Spaziergangs ist der Schrebergarten von Herbert und Christel. Dort wartet Florian auf uns.

Er hat alles, was wir für den nächsten Programmpunkt an diesem Tag brauchen für uns eingekauft.

Wir backen uns unsere eigene Pizza.

Danach lassen wir den Tag gemeinsam ausklingen.

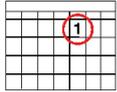
Gemütlich, mit Lachen und gutem Essen.

Bitte bring folgendes mit:

- Rucksack mit Trinkflasche
- Sonnenschutz/Regenschutz (Hut)
- bequeme Schuhe
- Stöcke wenn du welche benötigst



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Freitag, 29. August 2025

Spazieren und Pizza backen



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

9:00 bis ca. 14:00 Uhr



Kosten

Geld für die Pizza - 15 Euro



Information

Du musst gut zu Fuß sein.

Es wird ein langer Tag



Begleitperson

Sabrina und

Ehrenamtlicher Mitarbeiter Florian



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Montag, 01. September 2025

Abendessen mit Nachwächterführung in Feldkirch



Gemeinsam treffen wir uns im Zäwas.

Von dort aus fahren wir mit dem Zug nach Feldkirch.

Wir starten unseren Abend mit einem
gemeinsamen Abendessen in Feldkirch.

Gemütlich essen, plaudern und uns auf den Abend einstimmen.

Dann wird es spannend

Ein Nachwächter nimmt uns mit auf
eine besondere Reise durch Feldkirch.

Er erzählt uns Geheimnisse und Geschichten über die Altstadt.

Mit Laterne, Gewand und Humor führt er uns durch Gassen und Winkel,
die man sonst kaum kennt.

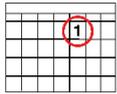
Ein besonderer Abend mit Geschichte, Gänsehaut und Gemeinschaft!

Bitte bring folgendes mit:

- Rucksack mit Trinkflasche
- Sonnenschutz/Regenschutz (Hut)
- bequeme Schuhe
- Geld für Essen und die Führung



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Montag, 01. September 2025

Abendessen/Nachwächterführung



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

16:00 bis ca. 21:30 Uhr



Kosten

Geld für die Stadtführung - 10 Euro
Geld für Abendessen – 30 Euro



Information

Es wird spät, schau zuvor, wie du nach Hause kommst.



Begleitperson

Sabrina und Heidi



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Dienstag, 02. September 2025

Kreativnachmittag

im Zäwas

Thema „Taschen bedrucken“



Mach mit beim Kreativnachmittag im Zäwas.

Gemeinsam gestalten wir tolle Taschen aus Baumwolle.

Mit verschiedenen Farben und Drucktechniken
machst du deine eigene, ganz besondere Tasche.

Ob Punkte, Muster oder dein Lieblingsmotiv.

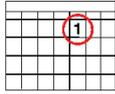
Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Am ende darfst du deine bedruckte Tasche natürlich mit nach Hause
nehmen. Sie ist praktisch und schön.

Komm vorbei und mach mit. Wir freuen uns auf dich.



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Dienstag, 02. September 2025

Kreativnachmittag im Zäwas

Thema „Taschen bedrucken“



Ort/Treffpunkt

Zäwas



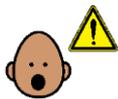
Uhrzeit

13:00 bis 18:00 Uhr



Kosten

7 Euro



Information

du solltest Freude

bei der kreativen Arbeit haben.



Begleitperson

Emilie und Heidi



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Mittwoch, 03. September 2025

Thüringer Weiher - Wanderung



Heute machen wir einen Ausflug.

Wir fahren mit dem Bus nach Thüringen.

Dort gibt es einen kleinen See – „Weiher“.

Wir machen einen Spaziergang um den Weiher.

Von dort laufen wir auch zu einer Ruine.

Heidi wird uns einige Geschichten über die Ruine erzählen.

Wir genießen die Natur.

Wir sind den ganzen Nachmittag draußen.

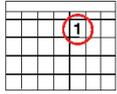
Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag in der Natur.

Bitte bring folgendes mit:

- Rucksack mit Trinkflasche
- Sonnenschutz/Regenschutz (Hut)
- Regenkleidung
- Jause (wer möchte)
- Feste, bequeme Schuhe
- Stöcke wenn du welche benötigst



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Mittwoch, 03. September 2025

Thüringer Weiher - Wanderung



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

13:00 bis 18:00 Uhr



Kosten

Geld für den Bus



Information

Du musst gut zu Fuß sein.



Begleitperson

Marco und Heidi



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Donnerstag, 04. September 2025

Wanderung am Muttersberg



Der Berg ruft!

Heute geht's auf den Bludener Hausberg!

Gemeinsam fahren wir mit dem Stadtbus zur Talstation.

Von dort nehmen wir die Seilbahn zur Bergstation Muttersberg.

Oben angekommen können wir etwas trinken.

Ein bisschen Bewegung darf nicht fehlen.

Wir laufen einen einfachen kleinen Rundweg.

Der Rundweg dauert ca. 1 Stunde.

Mit der Gondel geht es danach wieder nach unten ins Tal.

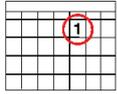
Gemeinsam fahren wir mit dem Bus wieder zum Bahnhof Bludenz

Bitte bring folgendes mit:

- Trinkflasche
- Geld für die Seilbahnfahrt
- Geld für ein Getränk (wenn du willst)
- Sonnenschutz/Regenschutz
- Feste, bequeme Schuhe



Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Donnerstag, 04. September 2025

Wanderung am Muttersberg



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

13:00 bis 18:00 Uhr



Kosten

Berg- und Talfahrt 23 Euro

Geld für den Bus

Geld zum Einkehren



Information

Du musst gut zu Fuß sein.

Trittsicherheit ist uns sehr wichtig



Begleitperson

Sabrina und Heidi



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025

Freitag, 05. September 2025

Sommer-Abschluss Grillnachmittag bei der Villa K



Grillen und Chillen!

Wir feiern den Abschluss unseres Sommer-Programms.

Und weil feiern am schönsten in Gesellschaft ist,
grillen wir gemeinsam mit der Villa K.

Wir treffen uns bei der Villa K.

Dort grillen und feiern wir gemeinsam.

Es gibt gute Musik und du kannst dich mit anderen unterhalten.

Wir haben alles für euch organisiert.

Es gibt zu essen und zu trinken.

Bitte bring folgendes mit:

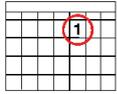
Freiwillige Spende für Essen und Trinken

Dieser Tag ist in Kooperation mit der





Wichtige Informationen zum Ausflug



Termin

Freitag, 05. September 2025

Sommer-Abschluss

Grillnachmittag bei der Villa K



Ort/Treffpunkt

Bei der Villa K

Jellerstrasse 16



Uhrzeit

16.00 bis ca.21.00 Uhr



Kosten

Freiwillige Spende

für Essen und Trinken



Information

Wir treffen uns bei der Villa K

bei schlechtem Wetter

sind wir in der Villa K

und nicht im Garten.



Begleitperson

Emilie, Heidi, Marco,

das Team der „Kumm Inna Crew“

und das Team der Villa K



Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juli 2025