

Peer Counseling - REIZ Selbstbestimmt Leben

Zuständige Institution

Reiz - Selbstbestimmt Leben

Eisengasse 6

A-6850 Dornbirn

Tel: +43 664 97 55 185

[E-Mail](#)

[Website](#)

Beschreibung

Menschen mit Behinderung beraten andere Menschen mit Behinderung.

Das ist ein Grund-Prinzip des Selbstbestimmt-Leben-Gedankens.

Denn niemand weiß besser über Behinderung Bescheid als die Betroffenen selbst.

Wir bieten Beratung an 2 Tagen in der Woche.

Wir helfen Ihnen, Hindernisse zu überwinden.

So können Sie selbstbestimmt leben.

Wir haben keine vorgefertigten Lösungen.

Wir unterstützen Sie dabei, Ihren eigenen Weg zu finden.

Die Methode

Das Peer Counseling ist eine Methode, bei der Menschen sich gegenseitig helfen.

Die Menschen, die sich helfen, sind "gleichartig" ("peer").

Wir hören Ihnen aufmerksam zu.

Wir nutzen verschiedene Techniken zur Lösung von Problemen.

Wir beraten Sie zu vielen Themen, zum Beispiel:

- Wie Sie mit Ihrer Behinderung umgehen können
- Wie Sie soziale Fähigkeiten erlernen und sich selbst behaupten können
- Wie Sie Ihre Bedürfnisse erfüllen können
- Wie Sie Ihre persönliche Assistenz organisieren können

- Wie Sie mit Behinderung in Familie, Sexualität und Partnerschaft umgehen können
- Wie Sie eine geeignete Wohn-Möglichkeit finden können
- Wie Sie eine Ausbildung oder Berufs-Wahl treffen können
- Wie Sie Ihre Freizeit gestalten und soziale Kontakte knüpfen können

Die Vorarlberger Landesregierung finanziert dieses Angebot.

Es entstehen für Sie keine Kosten.

Links

[Peer Counseling - REIZ Selbstbestimmt Leben](#)

[Peer Beratung - PAV](#)

[BIZEPS](#)