

# Vortragsreihe „Pflege im Gespräch“ Herbst 2025

connexia

## September

### Schmerzmanagement - chronische Schmerz frühzeitig erkennen und behandeln

Im Schützengarten - Lustenaus Treffpunkt für Gesundheit und Soziales, Schützengartenstraße 8

Referentin: Anna Frick, MSc Palliative Care, DGKPin

Veranstalter: connexia

Keine Anmeldung erforderlich

Di, 16.09.2025  
um 18:30 Uhr

Freier Eintritt

[Termin speichern](#)

### Ist das schon Demenz oder noch „normale“ Vergesslichkeit

Rathaus Bludenz, Stadtvertretungssitzungssaal, 3. OG

Referentin: Prim. Dr.in Bettina Grager, LKH Rankweil, DGKPin

Veranstalter: connexia

Anmeldung erforderlich

Di, 16.09.2025  
um 18:30 Uhr

Freier Eintritt

[Termin speichern](#)

### Raus aus dem Hamsterrad - Tipps für eine bessere Stressbewältigung

Rathaus Frastanz, Sitzungssaal, Sägenplatz 1

Referentin: Christiane Huber, MSc, DGKPin

Veranstalter: connexia

Keine Anmeldung erforderlich

Do, 18.09.2025  
um 18:00 Uhr

Freier Eintritt

[Termin speichern](#)

### Pflege ja, aber es ist auch mein Leben

Sicherheitszentrum Bezau, Platz 368

Referentin: Mag. Elmar Simma

Veranstalter: connexia

Keine Anmeldung erforderlich

Di, 23.09.2025  
um 19:00 Uhr

Eintritt: Euro 5

[Termin speichern](#)

### Auswirkungen von Stress und Überlastung auf die Herzgesundheit

Gemeindesaal Nüziders, Sonnenbergstraße 14

Referentin: Dr. Ingrid Haderer-Matt

Veranstalter: connexia

Keine Anmeldung erforderlich

Do, 25.09.2025  
um 18:30 Uhr

Eintritt: Euro 5

[Termin speichern](#)

# Vortragsreihe „Pflege im Gespräch“ Herbst 2025

connexia

## Oktober

### Schlaganfall - Zeit ist Hirn

Vorderlandhus, Rautenastraße 44, Röthis

Referent: Prim Dr. Philipp Werner, Leiter der Abteilung Neurologie, LKH Feldkirch

Veranstalter: connexia

Anmeldung erforderlich

Di, 07.10.2025  
um 19:00 Uhr

Freier Eintritt  
[Termin speichern](#)

### Dem Weg vertrauen. Kleines ABC der Lebenskunst

Sportanlage Lohma, Siedlung 12, Koblach

Referent: Mag. Elmar Simma

Veranstalter: connexia

Anmeldung erforderlich

Mi, 08.10.2025  
um 19:00 Uhr

Freier Eintritt  
[Termin speichern](#)

### Einsamkeit - Was sie mit uns macht und wie wir ihr begegnen können

Walsershaus, Walsersstraße 264, Hirschegg

Referentin: Mag. Marcella Liberti

Veranstalter: connexia

Keine Anmeldung erforderlich

Do, 09.10.2025  
um 19:00 Uhr

Eintritt: Freiwillige  
Spende  
[Termin speichern](#)

### Schlaf und Schlafstörungen im Alter

Kleiner Dorfsaal, Bach 125, Langenegg

Referentin: Mag. Marcella Liberti

Veranstalter: connexia

Keine Anmeldung erforderlich

Fr, 10.10.2025  
um 19:30 Uhr

Eintritt: Euro 5  
[Termin speichern](#)

### Braucht es Vertretung? Vorsorgevollmacht, gewählte, gerichtliche und gesetzliche Erwachsenenvertretung

Franz-Reiter-Saal, Höchst

Referent: Günter Nägele - IFS Erwachsenenvertretung

Veranstalter: connexia

Keine Anmeldung erforderlich

Mo, 13.10.2025  
um 19:00 Uhr

Freier Eintritt  
[Termin speichern](#)

### Was das Herz erwärmt

Rathaus Lauterach, Hofsteigstraße 2a

Referent: Elmar Simma

Veranstalter: connexia

Anmeldung erforderlich

Di, 14.10.2025  
um 19:00 Uhr

Eintritt: Euro 5  
[Termin speichern](#)

### Warum ich im Umgang mit schwerkranken und/oder sterbenden Personen auch lachen darf?

Pfarrsaal St. Konrad, Foyer, Hohenems

Referentin: Christiane Huber, MSc, DGKPin

Veranstalter: connexia

Keine Anmeldung erforderlich

Mi, 15.10.2025  
um 19:00 Uhr

Eintritt: Freier Eintritt  
[Termin speichern](#)

# Vortragsreihe „Pflege im Gespräch“ Herbst 2025

connexia

## Oktober

### Finanzierung von häuslicher Pflege und Heimaufenthalt

Sozialzentrum Bürs, Judavollstraße 3a  
Referent: Sebastian Naier, BH Bludenz  
Veranstalter: connexia  
Keine Anmeldung erforderlich

Do, 16.10.2025  
um 18:30 Uhr

Eintritt: Euro 5  
[Termin speichern](#)

### Raus aus dem Hamsterrad - Tipps für eine bessere Stressbewältigung

Bildungscampus Vandans, Haus 1, Aula, Anton Bitschnau Straße 2  
Referentin: Christiane Huber, MSC, DGKPin  
Veranstalter: connexia  
Anmeldung erforderlich

Do, 16.10.2025  
um 19:00 Uhr

Eintritt: Euro 5  
[Termin speichern](#)

### Sinnlichkeit im Alter

Wolfshaus, Bazualstraße 2, Nenzing  
Referent: Dr. Klaus Zitt, Facharzt für Arbeits- und Betriebsmedizin  
Veranstalter: connexia  
Keine Anmeldung erforderlich

Di, 21.10.2025  
um 18:00 Uhr

Freier Eintritt  
[Termin speichern](#)

### Wer rastet der rostet!

Sozialzentrum Egg, Pfister 518  
Referentin: Petra Hartmann, MSc Ergotherapeutin  
Veranstalter: connexia  
Keine Anmeldung erforderlich

Mi, 22.10.2025  
um 19:00 Uhr

Eintritt: Euro 5  
[Termin speichern](#)

### Futter fürs Hirn

Sozialdienste Wolfurt, Gartenstraße 1  
Referentin: Isabelle Naumann, Physiotherapeutin  
Veranstalter: connexia  
Anmeldung erforderlich

Do, 23.10.2025  
um 19:00 Uhr

Freiwillige Spende  
[Termin speichern](#)

# Vortragsreihe „Pfleger im Gespräch“ Herbst 2025

connexia

## November

### Intimität und Sexualität hat kein Alter

Im Schützengarten ↗- Lustenaus Treffpunkt für Gesundheit und Soziales,  
Schützengartenstraße 8

Referent: Johannes Staudinger, MAS, Sexualtherapeut

Veranstalter: connexia

Keine Anmeldung erforderlich

Di, 04.11.2025  
um 18:30 Uhr

Freier Eintritt  
Termin speichern

### Das Leben ist nicht immer schön

Vereinehaus Andelsbuch, Seminarraum

Referent: Sepp Gröfler, Sozialpädagoge

Veranstalter: connexia

Keine Anmeldung erforderlich

Di, 04.11.2025  
um 19:30 Uhr

Eintritt: Euro 5  
Termin speichern

### 5 leichte Strategien, um schwierige Probleme zu lösen

Sozialdienste Wolfurt, Gartenstraße 1

Referentin: Clemens Maria Mohr, Mentaltrainer

Veranstalter: connexia

Anmeldung erforderlich

Do, 06.11.2025  
um 19:00 Uhr

Freiwillige Spende  
Termin speichern

## Factbox

„Pfleger im Gespräch“ ist eine landesweite Vortragsreihe für pflegende Angehörige und Interessierte und wird vom Land Vorarlberg finanziell unterstützt.

Kontakt

Mag.<sup>a</sup> (FH) Barbara Eberhard

T +43 (0)5574 48787-25,

barbara.eberhard@connexia.at

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten

Sie bei connexia unter T +43 (0)5574 48787-0

oder auf

<https://www.vorarlberg.care/pflegende-angehoerige/>