

Vortragsreihe „Pflege im Gespräch“

Herbst 2024

connexia

September

- Di 17.09.2024 **Ernährung, die uns gesund macht und gesund erhält**
Erna Maylandt, MSc | 18.30 Uhr | Im Schützengarten - Lustenaus Treffpunkt für Gesundheit und Soziales, Schützengartenstraße 8 | Freier Eintritt
Keine Anmeldung erforderlich
-
- Di 17.09.2024 **Körper und Geist - wie die Psyche auf den Body wirkt**
Clemens Maria Mohr | 19.30 Uhr | Sunnasaal, Jagdbergstraße 29, Thüringerberg
Eintritt: € 5
Anmeldung: office@sozialsprengel-bludenz.at oder T +43 (0)5522 22031
-
- Di 24.09.2024 **Ernährung, die uns gesund macht und gesund erhält**
Erna Maylandt, MSc | 19 Uhr | Vorderlandhus, Rautenastraße 44 | Freier Eintritt
Anmeldung: claudia.wagner@vorderlandhus.at oder T +43 (0)5522 41661-15
-
- Di 24.09.2024 **Die heilende Kraft der Gedanken**
Clemens Maria Mohr | 19 Uhr | Sicherheitszentrum Bezau, Platz 639
Eintritt: € 5 | Keine Anmeldung erforderlich
-

Oktober

- Di 01.10.2024 **Alter schützt vor Freude nicht**
Mag. Elmar Simma | 19 Uhr | Bildungscampus Vandans, Haus 1, Aula
Eintritt: € 5 | Anmeldung: a.kesselbacher@outlook.com
-
- Fr 04.10.2024 **Innehalten - praktische Tipps zur Stress-Reduzierung im Alltag**
Dr. Franz Josef Köb | 19.30 Uhr | Langenegg - kleiner Dorfsaal, Bach 127
Eintritt: € 5 | Keine Anmeldung erforderlich
-
- Mi 09.10.2024 **Wer rastet, der rostet! Die gesundheitsfördernde Balance zwischen Aktivität und Ruhe im Alter**
Petra Hartmann, MSc | 19 Uhr | Haus der Generationen, Mehrzwecksaal, Götzis
Freier Eintritt
Anmeldung: doris.klinger01@gmail.com oder T +43 (0)699 15635502
-
- Di 15.10.2024 **Ist das schon Demenz oder „normale“ Vergesslichkeit**
Dr. Michael Moosbrugger | 18 Uhr | Walserhaus, Walserstraße 264, Hirschegg
Freiwillige Spende | Keine Anmeldung erforderlich
-
- Mi 16.10.2024 **Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung - Was wir darüber wissen sollten**
Sylvia Rickmann | 18.30 Uhr | Bugo Bücherei Göfis, Büttels 3 | Freier Eintritt
Keine Anmeldung erforderlich
-
- Mi 16.10.2024 **Pflegende Angehörige im Familiensystem**
Johannes Staudinger, MAS | 19 Uhr | Sozialdienste Wolfurt, Gartenstraße 1
Freiwillige Spende
Anmeldung: anita.spiegel@sozialdienste-wolfurt.at oder T +43 (0)5574 71326
-

Vortragsreihe „Pflege im Gespräch“

Herbst 2024

connexia

Mi 23.10.2024 **Physiotherapie im Alter - Wann und warum bringt das was?**
Isabelle Naumann | 19 Uhr | Sozialzentrum Egg, Pfister 518 | Eintritt: € 5
Keine Anmeldung erforderlich

November

Di 05.11.2024 **Mental gestärkt besser miteinander kommunizieren können**
Christiane Huber | 18.30 Uhr | Im Schützengarten - Lustenau Treffpunkt für
Gesundheit und Soziales, Schützengartenstraße 8 | Freier Eintritt
Keine Anmeldung erforderlich

Di 05.11.2024 **Ist das schon Demenz oder „normale“ Vergesslichkeit**
Dr. Michael Moosbrugger | 19.30 Uhr | Vereinehaus Andelsbuch, Seminarraum
Eintritt: € 5
Keine Anmeldung erforderlich

Do 07.11.2024 **Stress - Modewort, Chance für Entwicklung, Würde des Lebens oder Krankheitsrisiko?**
Dr.ⁱⁿ Elisabeth Gaus | 19 Uhr | Bildungscampus Vandans, Haus 1, Aula
Eintritt: € 5 | Anmeldung: a.kesselbacher@outlook.com

Do 14.11.2024 **Autofahren und Demenz**
Dr. Franz Riedl und Mag. Herbert Vith | 19 Uhr | Franz-Reiter-Saal, Franz-Reiter-
Straße 12, Höchst | Freier Eintritt | Keine Anmeldung erforderlich

Di 19.11.2024 **Gewalt gegen ältere Menschen in der Familie erkennen, benennen und dagegen handeln**
Angelika Wehinger und Mario Enzinger | 18.30 Uhr | Rathaus Bludenz,
Stadtvertretung-Sitzungssaal, 3. OG | Freier Eintritt
Anmeldung: gesundheit@bludenz.at oder T +43 (0)5552 63621-243

Mi 27.11.2024 **Der innere Arzt - das Wunder der Selbstheilungskräfte. Wie kann Heilung beginnen?**
Dr.ⁱⁿ Elisabeth Gaus | 19 Uhr | Rathaus Lauterach, Hofsteigstraße 2a
Eintritt: € 5
Anmeldung: nebahat.inan@lauterach.at oder T +43 (0)5574 6802-16

Factbox

„Pflege im Gespräch“ ist eine landesweite Vortragsreihe für pflegende Angehörige und Interessierte und wird vom Land Vorarlberg finanziell unterstützt.

Kontakt: Mag.^a (FH) Barbara Eberhard, T +43 (0)5574 48787-25, barbara.eberhard@connexia.at
Nähere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie bei connexia unter
T +43 (0)5574 48787-0 oder auf www.vorarlberg.care