

# Zäwas Programm

April Programm



Zeitraum: 1.04.2024 – 30.04.2024

## **Zäwas**

Kirchgasse 8,

6700 Bludenz,

T 05522/2002140 oder [zaewas@caritas.at](mailto:zaewas@caritas.at)

## Programmübersicht

01. April 2024	Ostermontag	Zäwas geschlossen
02. April 2024	Dienstag	Sommerprogramm /Stammtisch
05. April 2024	Freitag	Cineplexx Hohenems
08. April 2024	Montag	Selbstverteidigungskurs
09. April 2024	Dienstag	Wachsschalen
11. April 2024	Donnerstag	Geschichtennachmittag
12. April 2024	Freitag	Fahrradtour
17. April 2024	Mittwoch	Filmnachmittag
19. April 2024	Freitag	Disco Villa K.
22. April 2024	Montag	Regenschirme bemalen
23. April 2024	Dienstag	Pflanzenmappe/ Kresse
24. April 2024	Mittwoch	Spielenachmittag
26. April 2024	Freitag	Waldbaden
29. April 2024	Montag	Activity Nachmittag

Dienstag, 02. April 2024

## Sommerprogramm / Stammtisch

Nur noch wenige Wochen und wir starten ins Sommerprogramm.



Wie jeden Sommer, möchten wir euch wieder mit unterschiedlichen Aktivitäten und Ausflügen begeistern.

Du hast Ideen, Wünsche oder Vorschläge?

Du kennst einen schönen Ort, einen Verein, ein Erlebnis das lässig ist und du den anderen nicht vorenthalten willst?

Wir freuen uns über deine Ideen und Vorschläge.

Gemeinsamen überlegen wir uns, was im Sommer so angesagt ist.

Und wer weiß, vielleicht ist dann der eine oder andere Wunsch auch mit dabei beim Sommerprogramm.



### Wichtige Informationen



**Termin**

Dienstag, 02. April 2024



**Ort/Treffpunkt**

Zäwas



**Uhrzeit**

15.00 – 16.00 Uhr

Freitag, 05. April 2024

## Cineplexx Hohenems

Bevor es wärmer wird und wir mehr Zeit in der Natur verbringen, besuchen wir noch einmal das Kino.



Dieses Mal fahren wir mit dem Zug nach Hohenems und laufen vom Bahnhof ins Cineplexx.

Gemeinsam suchen wir den Film aus und machen uns einen feinen Abend.



### Wichtige Informationen



#### Termin

Freitag, 05. April 2024



#### Ort/Treffpunkt

Zäwas



#### Uhrzeit

14.30 – ca. 21.00 Uhr  
(die Uhrzeit ist Film Zeit abhängig)



#### Kosten

Geld fürs Kino, Essen und Trinken

Montag, 08. April 2024

## Selbstverteidigungskurs



Es geht in die zweite Runde.

Selbstverteidigung ist wichtig, um sich in Gefahrensituationen schützen zu können.

Ein Selbstverteidigungskurs lehrt nützlichen Techniken, um sich effektiv zu verteidigen und das eigene Wohlbefinden zu fördern.



### Wichtige Informationen



**Termin**

Montag, 8. April 2024



**Ort/Treffpunkt**

Zäwas



**Uhrzeit**

14.00 Uhr – 16:30 Uhr (mit Pause)



**Kosten**

gratis (Finanzierung Licht ins Dunkel)

Dienstag, 09. April 2024

## Wachsschalen



Wir arbeiten mit flüssigem Wachs,  
Wasser und Luftballons.

Es entstehen wunderschöne  
Wachsschalen,

welche du zu Hause aufstellen kannst.

Du kannst die Schalen auch sehr gut mit Wiesenblumen befüllen.

Während des Kurses entstehen Wartezeiten, weil wir  
abwechslungsweise die Schalen anfertigen.

In deiner „Wartezeit“ kannst du dich gerne mit anderen Besuchern  
austauschen, spielen, malen und vieles mehr.



### Wichtige Informationen



#### Termin

Dienstag, 09. April 2024



#### Ort/Treffpunkt

Zäwas



#### Uhrzeit

14.30 Uhr – 16.30 Uhr



#### Kosten

4 Euro

Donnerstag, 11. April 2024

## Geschichtennachmittag



Ein Geschichtennachmittag ist eine schöne Gelegenheit, um sich gemütlich zusammzusetzen.

Du kannst spannenden oder lustigen Geschichten lauschen.

Gemeinsam lachen, staunen und einfach mal abschalten.

Mann kann sich in eine andere Welt träumen und neue Abenteuer erleben.

Schnapp dir eine Tasse Tee oder Kaffee und genieße die Zeit mit guten Geschichten.

Wir freuen uns auf dich.



### Wichtige Informationen



**Termin**

Donnerstag, 11. April 2024



**Ort/Treffpunkt**

Zäwas



**Uhrzeit**

14.30 – 16.30 Uhr



**Kosten**

gratis

Freitag, 12. April 2024

## Fahrradtour



Wir treffen uns um 13.00 Uhr im Zäwas.

Gemeinsam besprechen wir, wo wir  
hinfahren wollen.

Wir machen auch eine Pause und gehen etwas  
Trinken oder essen.



### Wichtige Informationen



**Termin**

Freitag, 12. April 2024



**Ort/Treffpunkt**

Zäwas



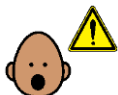
**Uhrzeit**

13.00 – 18.00 Uhr



**Kosten**

Trinken und Essen



**Bitte bring mit:**

dein Fahrrad, Fahrradhelm,  
gute Schuhe, Rucksack  
mit Trinkflasche,  
Regen und Sonnenschutz und  
etwas Geld



Mittwoch, 17. April 2024

## Filmnachmittag



Du schaust dir gerne einen Film an?

Am liebsten in Gesellschaft?

Dann kannst du gerne ins Zäwas kommen.

Gemeinsam entscheiden wir, welcher Film wir anschauen.

Etwas Lustiges, interessantes oder abenteuerliches?

Die Auswahl ist groß und es ist sicherlich für dich was dabei.

Es gibt auch was zum Knabbern!!



### Wichtige Informationen



**Termin**

Mittwoch, 17. April 2024



**Ort/Treffpunkt**

Zäwas



**Uhrzeit**

15.00 -17.00 Uhr



**Kosten**

2 Euro

Freitag, 19. April 2024

## Disco in der Villa K.

Du möchtest auf eine Disco?

Du möchtest tolle Musik hören?

Du möchtest einmal so richtig tanzen?

Dann bist du bei uns richtig.

Wir haben gemeinsam Spaß.

Du kannst tanzen, und dich mit anderen Leuten treffen.



### Wichtige Informationen



#### Termin

Freitag, 19. April 2024



#### Ort/Treffpunkt

Villa K.

Jellerstraße 16, 6700 Bludenz



#### Uhrzeit

16.00 – 21.00 Uhr



#### Kosten

3 Euro

Montag, 22. April 2024

## Regenschirme bemalen

Der April tut, was er will.

Vor allem wenn es ums Wetter geht.

Und damit du auch bei Regenwetter gute

Laune hast, kannst du im Zäwas deinen

Schirm selbst gestalten.

Bring einen Schirm deiner Wahl mit.

Es ist egal was er für eine Farbe ist.

Die Farben zum Bemalen bekommst du bei uns.



### Wichtige Informationen



**Termin**

Montag, 22. April 2024



**Ort/Treffpunkt**

Zäwas



**Uhrzeit**

14.30 – 16.30 Uhr



**Kosten**

3 Euro

Dienstag, 23. April 2024

## Pflanzenmappe und Kresse ansäen



Der Frühling ist da.

Die ersten Blumen blühen und wir machen weiter mit der Pflanzenmappe.

Wenn das Wetter schön ist, machen wir einen kurzen Spaziergang und gehen auf Blumen Entdeckungsreise.

Bitte bring einen Topf mit. Wir werden Kresse ansäen, welche du dann mit nach Hause nehmen kannst.

Es gibt auch eine kleine Kostprobe, lass dich überraschen 😊.



### Wichtige Informationen



**Termin**

Dienstag, 23. April 2024



**Ort/Treffpunkt**

Zäwas



**Uhrzeit**

14.30 – 16.30 Uhr



**Kosten**

5 Euro

Mittwoch, 24. April 2024

## Spielenachmittag

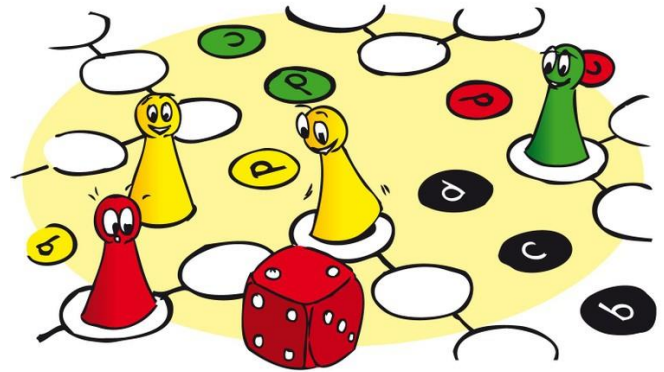
Dieser Nachmittag wird abwechslungsreich und lustig.

Wir spielen gemeinsam eure

Lieblingsspiele und machen es uns gemütlich.

Wir zeigen dir wie die Spiele gehen.

Sei dabei.



### Wichtige Informationen



**Termin**

Mittwoch, 24. April 2024



**Ort/Treffpunkt**

Zäwas



**Uhrzeit**

14.00 – 16.00 Uhr



**Kosten**

gratis

Freitag, 26. April 2024

## Waldbaden / Waldatmen

„Waldbaden“ wurde in Japan erfunden.

Es ist eine besondere Art und Weise bewusst den Wald mit allen Sinnen zu erleben.

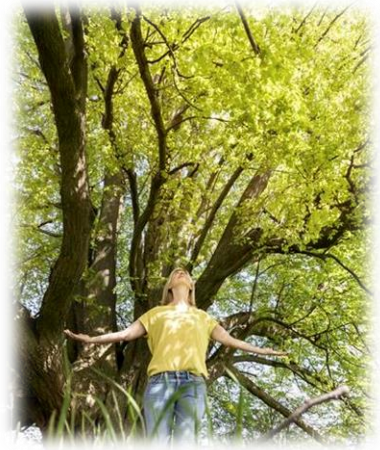
Der Wald hat eine besonders entspannende Wirkung auf den Körper. Lass dich überraschen.

Wir treffen uns im Zäwas und gehen von da aus gemeinsam nach Bürs.

Dort treffen wir Nadine Nesler.

Sie ist Naturpädagogin, sie wird uns zeigen, was „Waldbaden“

bedeutet. Wir werden gemeinsam durch den Wald in Bürs spazieren.



### Wichtige Informationen



**Termin**

Freitag, 26. April 2024



**Ort/Treffpunkt**

Zäwas



**Uhrzeit**

13.00 – 18.00 Uhr



**Kosten**

gratis (Finanzierung Licht ins Dunkel)

Montag, 29. April 2024  
**Activity Nachmittag**

Wir freuen uns auf dich.  
Gemeinsam spielen wir Activity.



Activity ist ein Spiel, bei dem man bestimmte Worte darstellen muss. Die anderen müssen diese Worte dann erraten.  
Durch das Erraten bestimmter Begriffe kommt man auf dem Spielfeld voran und kann das Spiel gewinnen.  
Wir zeigen dir wie das Spiel geht.

 **Wichtige Informationen**

	<b>Termin</b>	Montag, 29. April 2024
	<b>Ort/Treffpunkt</b>	Zäwas
	<b>Uhrzeit</b>	15.00 – 16.00 Uhr
	<b>Kosten</b>	gratis



### **Information Freitag Aktivtag:**

Am Freitag ist unser sogenannter Aktivtag!  
An diesem Tag sind wir im Freien unterwegs.  
Das Café hat an diesem Tag geschlossen.  
Wir freuen uns mit euch aktiv zu sein  
und vieles im Freien gemeinsam zu erleben.



### **Information Suppe:**

Du kannst bei uns leckere Suppen essen.  
Unsere Suppenküche ist von  
Montag bis Donnerstag offen.  
Du kannst von 11:45 Uhr bis 13:30  
bei uns zum Mittagessen kommen.





## An wen wende ich mich bei Fragen?

## Wo kann ich mich anmelden?

Gerne kannst du uns Anrufen oder du schreibst uns eine Mail

### Zäwas



✉ Kirchgasse 8

**6700 Bludenz**

☎ 05522 200 2140

☎ **Jacqueline** 0676 88420 2142

☎ **Sabrina** 0676 88420 2622

☎ **Emilie** 0676 88420 2141

☎ **Johannes** 0676 88420 2053

☎ **Sabino** 0676 88420 2140

💻 [zaewas@caritas.at](mailto:zaewas@caritas.at)

[www.zaewas.at](http://www.zaewas.at)

## Wer arbeitet wann im Zäwas?

**Montag** – Sabrina, Luca

**Dienstag** – Emilie, Jacqueline

**Mittwoch** – Sabino, Jacqueline

**Donnerstag** – Johannes, Jacqueline

**Freitag** – Sabino oder Emilie

## Öffnungszeiten vom Zäwas:

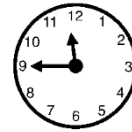
Montag bis Donnerstag

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
✓	✓	✓	✓		✗	✗

11:45

bis

18:00



Freitag ist Aktivtag.

Das Café hat geschlossen!

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				✓	✗	✗

13:00

bis

18:00

