Zäwas Programm

März Programm

Zeitraum: 01.3.2025 – 31.3.2025

Zäwas

Kirchgasse 8,

6700 Bludenz,

T 05522/2002140 oder zaewas@caritas.at

Programmübersicht

03. März 2025	Montag	Faschingsparty
04. März 2025	Dienstag	Faschingsumzug Nüziders
05. März 2025	Mittwoch	Aschermittwoch
06. März 2025	Donnerstag	Suchtprävention
07. März 2025	Freitag	Tonnachmittag Teil 1
11. März 2025	Dienstag	Tutto & Co. mit Heidi
12. März 2025	Mittwoch	Tischfußball Turnier
14. März 2025	Freitag	Bouldern
17. März 2025	Montag	Kreativ in den Frühling
18. März 2025	Dienstag	Freies Malen im Zäwas
21. März 2025	Freitag	Frühlingswanderung
26. März 2025	Mittwoch	Klangreise
27. März 2025	Donnerstag	Vernissage Leon Wust
28. März 2025	Freitag	Tonnachmittag Teil 2
31. März 2025	Montag	Spielenachmittag

Montag, 03. März 2025

Rosenmontag

Faschingsparty im Zäwas

Jöri Jöri Kuttlablätz!

Wir feiern gemeinsam Fasching.

Du kannst gerne verkleidet kommen.

DJ Ulli wird uns besuchen und tolle Musik auflegen.

Wir tanzen, lachen und haben gemeinsam Spaß.

Es gibt für jeden ein Getränk, Würstle mit Semmel und einen Muffin.

Sei dabei, wir freuen uns auf dich!

Wichtige Informationen

	Termin	Montag, 03. März 2025
	Ort/Treffpunkt	Zäwas
	Uhrzeit	13.00 Uhr – 16.00 Uhr
	Kosten	7 Euro

Dienstag, 04. März 2025

Faschingsdienstag-

Faschingsumzug

Am Faschingsdienstag gehen wir zusammen zum Faschingsumzug nach Nüziders.

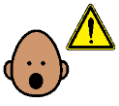
Wir treffen uns im Zäwas und fahren mit dem Bus nach Nüziders.

Es gibt viel zu sehen und zu hören!

Schöne verkleidete Gruppen und viele Musikgruppen.

An diesem Tag hat das Zäwas geschlossen.

Wichtige Informationen

	Termin	Dienstag, 04. März 2025
	Ort/Treffpunkt	Zäwas
	Uhrzeit	12.30 Uhr – ca. 17.00 Uhr
	Kosten	Geld für Bus Geld für Essen und Getränk
	**Wichtig**	Das Zäwas hat geschlossen.

Mittwoch, 05. März 2025

Aschermittwoch

Das Besondere am Aschermittwoch
ist der Beginn der Fastenzeit im Christentum.
Die Fastenzeit geht 40 Tage und soll uns an Jesus Christus erinnern,
der 40 Tage in der Wüste verbrachte, um dort zu fasten und zu beten.

Heute gibt es im Zäwas eine **Fastensuppe**.
Wir freuen uns auf dein Kommen.

Wichtige Informationen

Termin	Mittwoch, 05. März 2025
Ort/Treffpunkt	Zäwas
Uhrzeit	11.45 Uhr – 13.30 Uhr Am Nachmittag hat das Cafe bis 18.00 Uhr geöffnet.
Kosten	Suppe und Getränk im Zäwas

Donnerstag, 06. März 2025

Sucht Prävention

Gemeinsam ins Gespräch kommen

Wir haben Katrin Müller von der Caritas Sucht eingeladen.
Sie spricht mit uns über die Themen
Rauchen, Alkohol, Snus und Cannabis.
Auch andere Suchterkrankungen werden wir ansprechen.
Du kannst an diesem Nachmittag alle Fragen stellen, die dich interessieren.
Gemeinsam tauschen wir uns aus und lernen dazu.

Ein schöner Nachmittag, um mehr zu erfahren und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Wichtige Informationen

Termin	Donnerstag, 06. März 2025
Ort/Treffpunkt	Zäwas
Uhrzeit	15.00 – 17.00 Uhr
Kosten	gratis

Freitag, 07. März 2025

Zäwas „Aktiv“

Tonnachmittag in Ludesch

Teil 1 – Tonen

Wir treffen uns im Zäwas.

Gemeinsam fahren wir mit dem Bus nach Ludesch in die Werkstätte.

Ton ist eine weiche Erde.

Man kann daraus Figuren, Schalen, Kugeln und andere Dinge formen.

Wenn der Ton trocken ist, wird er hart und kann dann gebrannt werden.

Beim Tonen kannst du kreativ sein und schöne Sachen selbst gestalten.

Wichtige Informationen

Termin	Freitag, 07. März 2025
Ort/Treffpunkt	Zäwas
Uhrzeit	13.00 – ca. 18.00 Uhr
Kosten	ca.15 bis 25 Euro (Der Kurs kann erst am Ende, wenn dein Tonobjekt fertig ist, abgerechnet werden)
Wichtig	Arbeitskleidung, Trinkflasche **Teil 2 am 28. März 2025**

Dienstag, 11. März 2025

TUTTO und Co. mit Heidi

TUTTO ist ein Würfel – Kartenspiel.
Es ist spannend, lustig und abwechslungsreich.
Mit einem guten Würfelglück hast du eine große Chance zu gewinnen.

Wir zeigen dir in einer kleinen Gruppe, wie es geht.
An diesem Nachmittag hast du auch die Möglichkeit, andere Kartenspiele zu spielen.
Komm vorbei und habe einen schönen Nachmittag.

Wichtige Informationen

Termin	Dienstag, 11. März 2025
Ort/Treffpunkt	Zäwas
Uhrzeit	15.00 – 16.00 Uhr
Kosten	gratis

Mittwoch, 12. März 2025

Tischfußball Turnier

Hast du Freude beim Tischfußball spielen?
An diesem Nachmittag spielen wir gemeinsam in verschiedenen Teams Tischfußball.
Das wird sicher spannend und lustig.

Wichtige Informationen

Termin	Mittwoch, 12. März 2025
Ort/Treffpunkt	Zäwas
Uhrzeit	15.00 – 16.30 Uhr
Kosten	gratis

Freitag, 14. März 2025

Zäwas „Aktiv“

Bouldern

Heute gehen wir als Gruppe in die Klimmerei.

Bouldern ist Klettern ohne Seil in Absprunghöhe.

Absprunghöhe bedeutet, dass man nicht weit nach oben klettern kann.

Matten am Boden schützen dich vor Verletzungen.

Du kannst auch mit, wenn du noch keine Erfahrungen mit Bouldern hast.

Wichtige Informationen

Termin	Freitag, 14. März 2025
Ort/Treffpunkt	Zäwas
Uhrzeit	13.00 – 17.00 Uhr
Kosten	Gratis
Wichtig	Trinkflasche T-Shirt eine lockere Hose (Jogginghose) Handtuch

Montag, 17. März 2025

Kreativ im Frühling

Die ersten Blumen blühen und die Wiesen werden wieder grün.
Passend dazu gestalten wir
Blumen und Kränze aus Papier, in schönen Frühlingshaften Farben.
Bitte bringe leere Klopapierrollen mit.
Deine Frühlingsdekoration,
kannst du zu Hause am Fenster aufhängen.

Wichtige Informationen

Termin	Montag, 17. März 2025
Ort/Treffpunkt	Zäwas
Uhrzeit	14.30 – 16.00 Uhr
Kosten	3 Euro
Wichtig	leere Klopapierrolle mitbringen

Dienstag, 18. März 2025

Freies Malen im Zäwas

An diesem Nachmittag
kannst du zusammen
mit anderen Besuchern im Zäwas
malen.
Wir haben viele Malutensilien für dich.
Ganz nach deinen Wünschen und Vorstellungen,
kannst du frei malen.

Sei kreativ und habe einen entspannten Nachmittag.
Wenn du eine Leinwand bemalen möchtest, bring diese bitte mit.

Wichtige Informationen

Termin	Dienstag, 18. März 2025
Ort/Treffpunkt	Zäwas
Uhrzeit	ab 13.30 Uhr
Kosten	gratis

Freitag, 21. März 2025

Zäwas „Aktiv“

Frühlingswanderung

Die Sonne scheint, der Himmel ist blau,

die Blumen blühen – rot, gelb und blau.

Wir treffen uns im Zäwas.

Gemeinsam fahren wir mit dem Bus nach Ludesch.

Von dort aus laufen wir eine schöne Runde in der Natur.

Die Vögel singen und es duftet sicherlich fein.

Wichtige Informationen

Termin	Freitag, 21. März 2025
Ort/Treffpunkt	Zäwas
Uhrzeit	13.00 – ca. 17.00 Uhr
Kosten	gratis
Wichtig	Trinkflasche, kleine Jause, gutes Schuhwerk, Geld für Bus, Regen/ Sonnenschutz Trittsicherheit ist ganz wichtig

Mittwoch, 26. März 2025

Klangreise

Bei einer Klangreise hörst du schöne Klänge und Worte.
Sanfte Töne von Instrumenten helfen dir, dich zu entspannen.
Du kannst die Augen schließen und entspannen.
Die Klänge lassen dich ruhig und glücklich fühlen.

Komm mit auf die Reise und genieße die Musik!

Wichtige Informationen

Termin	Mittwoch, 26. März 2025
Ort/Treffpunkt	Zäwas
Uhrzeit	15.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Kosten	gratis

Donnerstag, 27. März 2025

Vernissage Leon Wust

Was ist eine Vernissage?

Eine Vernissage ist eine Ausstellung von Bildern.

Künstler zeigen ihre Werke.

Die Besucher können die Bilder anschauen.

Man kann die Bilder bewundern und darüber sprechen.

Leon Wust ist ein Künstler.

Er malt seit seiner Kindheit.

Wir freuen uns, dass er seine Bilder im Zäwas ausstellt.

Es wird ein schöner Abend und jeder Besucher ist herzlich willkommen!

Wichtige Informationen

	Termin	Donnerstag, 27. März 2025
	Ort/Treffpunkt	Zäwas
	Uhrzeit	16.00 Uhr – 19.00 Uhr
	Kosten	gratis

Freitag, 28. März 2025

Zäwas „Aktiv“

Tonnachmittag in Ludesch

Teil 2 - Glasieren

Anfang März haben wir getont.

Dein Tonobjekt ist jetzt trocken und gebrannt.

Nun kannst du es glasieren.

Du wählst eine Farbe – bunt oder natürlich.

Es gibt viele Möglichkeiten.

Gestalte dein Kunstwerk so, wie es dir gefällt.

Anschließen wird dein Tonobjekt nochmals gebrannt.

Dann kannst du es im Zäwas abholen.

Wichtige Informationen

Termin	Freitag, 28. März 2025
Ort/Treffpunkt	Zäwas
Uhrzeit	13.00 – ca. 18.00 Uhr
Wichtig	**Kurs ist nur für die Teilnehmer des Kurses Teil 1 – Tonen**

Montag, 31. März 2025

Spielenachmittag

Es gibt viele tolle Spiele.

Uno, Kniffel, Skip Bo, ……

An diesem Nachmittag machen wir Gruppen,
welche gemeinsam ein Spiel nach Wahl spielen.
Gerne unterstützen wir euch und zeigen euch wie die Spiele gehen.
Es wird ein gemütlicher und abwechslungsreicher Nachmittag.

Wichtige Informationen

	Termin	Montag, 31. März 2025
	Ort/Treffpunkt	Zäwas
	Uhrzeit	14.30 – 16.30 Uhr
	Kosten	gratis

Information Freitag Aktivtag:

Am Freitag ist unser sogenannter Aktivtag!

An diesem Tag sind wir im Freien unterwegs.

Das Café hat an diesem Tag geschlossen.

Wir freuen uns mit euch aktiv zu sein

und vieles im Freien gemeinsam zu erleben.

Information Suppe:

Du kannst bei uns leckere Suppen essen.

Unsere Suppenküche ist von

Montag bis Donnerstag offen.

Du kannst von 11:45 Uhr bis 13:30

bei uns zum Mittagessen kommen.

Was ist sonst noch los im Zäwas:

Freies Malen

Jeden Dienstagnachmittag ab 13.30 Uhr.

Stadt Bludenz Eltern Kind Cafe

12. und 26. März 2025 von 9.00 bis 12.00 Uhr

Offener Kindertreff ab 3 März 2025

Jeden Montag und Dienstag von 16.00 bis 18.00 Uhr

Offene Elternarbeit

14, 21, und 28. März 2025 ab 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr

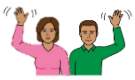
Cafe Lena

5. und 19. März 2025 von 8.00 – 11.00 Uhr

An wen wende ich mich bei Fragen?

Wo kann ich mich anmelden?

Gerne kannst du uns Anrufen oder du schreibst uns eine Mail



Zäwas

✉ Kirchgasse 8
6700 Bludenz

☎ 05522 200 2140

☎ **Sabrina** 0676 88420 2622

☎ **Emilie** 0676 88420 2141

☎ **Marco** 0676 88420 2621

☎ **Heidi** 0676 884202143

☎ **Sabino** 0676 88420 2140

💻 zaewas@caritas.at

www.zäwas.at

Wer arbeitet wann im Zäwas?

Montag – Sabrina, Heidi

Dienstag – Emilie, Heidi

Mittwoch – Marco, Heidi

Donnerstag – Sabino

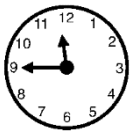
Freitag – Sabino oder Emilie

Öffnungszeiten vom Zäwas:

Montag bis Donnerstag

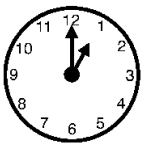
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
✓	✓	✓	✓		✕	✕

11:45 bis 18:00



Freitag ist Aktivtag.

Das Café hat geschlossen!

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				✓	✕	✕

13:00 bis 18:00