

## Mobile Hilfsdienste - Mohi

### Ziele / Wirkung:

Entlastung von pflegenden Angehörigen  
Bedarfsgerechte Unterstützung von Menschen, die einer Betreuung bedürfen;  
Förderung der Lebensqualität und Selbständigkeit der betreuten KlientInnen

### Kernleistungen:

Leistungen der Mobilen Hilfsdienste vor Ort:

#### **Betreuerische Hilfen:**

Mitmenschliche Begleitung wie zuhören, vorlesen, spazieren gehen ...  
Aktivieren und unterstützen von Eigeninitiativen  
Fähigkeiten fördern  
Behördengänge, Besorgungen, Begleitung (zum Arzt ...)

#### **Hauswirtschaftliche Hilfen:**

Reinigung des Wohnbereiches  
Wäsche waschen, bügeln  
Einkaufen, wenn möglich gemeinsam mit dem zu Pflegenden  
Zubereiten von kleinen Mahlzeiten, entsprechend den Bedürfnissen

#### **Hilfestellungen:**

Unterstützung  
einfache Handreichungen bei Aktivitäten des täglichen Lebens  
Hilfe zur Selbsthilfe  
Pflege nach Anordnung durch diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal  
Stundenweise Betreuung auch am Wochenende, Nachtbetreuung (einzelne Mohis bieten zusätzlich eine Tagesbetreuungseinrichtung an).

Die Angebote sind flächendeckend. Die Hilfen werden den persönlichen Erfordernissen jedes Klienten angepasst.

Intensive Zusammenarbeit mit den Krankenpflegevereinen und anderen Einrichtungen in der Betreuung und Pflege. Für zeitintensive Betreuungen bis zu 24 Std. gibt es zusätzlich den Betreuungspool Vorarlberg. Kontakt zum Pool erfolgt jeweils über die Mobilen Hilfsdienste oder Krankenpflegevereine.

### **Tagesbetreuungseinrichtungen (TB)**

Hier werden meist mehrere Personen gleichzeitig außerhalb der eigenen Wohnung betreut. Diese Einrichtungen bedeuten eine wichtige Ergänzung zu unseren herkömmlichen Mohi-Betreuungen beim Klienten / Klientin daheim.

Der Besuch einer Tagesbetreuungseinrichtung bedeutet soziale Kontakte für die Besucher und ein zusätzliches Entlastungsangebot für betreuende und pflegende Angehörige.

Die Einrichtungen sind sehr unterschiedlich strukturiert und organisiert. So variieren auch die Öffnungszeiten von einmal pro Woche bis täglich von 08.00 bis 18.00 Uhr.

In der TB wird versucht, den Gästen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten. Wichtig ist ein sinnvoller Mix von "Beschäftigungen" aller Art wie Spiele, singen, erzählen ... ohne dabei zu überfordern. Es wird auf die persönlichen Bedürfnisse eingegangen. Natürlich ist es auch möglich, einfach nur dabei zu sein, ohne bei den Aktivitäten mit zu machen.

In den Tagesbetreuungseinrichtungen arbeiten MOHI-Helferinnen, die speziell dafür geschult sind und meist die Heimhelferausbildung absolviert haben. In eigenen Treffen gibt es Erfahrungsaustausch. Auch hier unterstützt die ARGE bei der Weiterentwicklung bzw. wenn eine neue TB eingerichtet wird.

Folgende Mobilen Hilfsdienste bieten dieses Zusatz-Angebot an:

Alberschwende  
Außermotafon (in Schruns)  
Blumenegg (in Thüringen)  
Brandnertal (in Brand)  
Feldkirch  
Frastanz  
Göfis  
Hard  
Hohenems  
Jagdberg (in Schlins)  
Lustenau  
Meiningen  
Rankweil  
Vorderwald (in Langenegg)  
Wolfurt

## Kostentragung:

Tarife: wochentags € 12,00 bis € 12,50 / Std. (Stand 2017). Am Wochenende gibt es einen Aufschlag von 50%. Eine umfassende Beratung und genaue Bedarfsklärung durch die Mohi-Einsatzleitung ist kostenlos.

## zuständige Organisation:

Mobile Hilfsdienste  
Saalbaugasse 2, 6800 Feldkirch  
Telefon: +43 5522 78101-10  
Fax: +43 5522 78101-4  
Email: [arge@mohi.at](mailto:arge@mohi.at)  
Webseite: <http://www.mohi.at>

## Kontaktperson:

Simone Bemetz-Kochhafen  
Telefon: +43 5522 78101 10  
Email: [arge@mohi.at](mailto:arge@mohi.at)

## Links:

Mobile Hilfsdienste  
<http://www.mohi.at/>